

O QUE ESTÁ ROLANDO?

ATUAÇÃO DA ÁREA TÉCNICA



A Área Técnica de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer (ATANAF/Conprev/INCA) recebeu 14 relatos de ações realizadas em alusão ao mês da prevenção de câncer de intestino. Foram realizadas em Minas Gerais, São Paulo e Rio Grande do Sul, com público-alvo como usuários na fila de espera dos serviços de saúde, escolares atendidos pelo Programa Saúde na Escola (PSE), trabalhadores da limpeza urbana e até mesmo profissionais da saúde: enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas e psicólogos. Foram relatadas ações desenvolvidas em unidades básicas e mistas de saúde, nas da Saúde da Família, escola, faculdade, hospital e no almoxarifado de uma unidade da gestão pública municipal, entre outros locais.

Figura 1 – Participantes de atividade realizada em São Vicente/SP (2023) em alusão ao mês da prevenção de câncer de intestino



Fonte: arquivo pessoal de Josely N. S. Alves.

Com média de participantes em torno de 20 a 500 pessoas, de crianças a adultos, as experiências consistiram em: disseminação de informações por agentes de saúde nas visitas domiciliares e pela equipe de enfermagem, quando o paciente procura a unidade de saúde para exames; avaliação individual em consultas; ação lúdica com *backdrop* e placas instagramáveis para campanha em redes sociais; vídeos orientadores; orientações nos grupos de atividade física; e capacitação com os supracitados profissionais de saúde, buscando a integração de profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS), ambulatorial e hospitalar.



Figura 2 – Imagens de atividade realizada em Americana/SP (2023) em alusão ao mês da prevenção de câncer de intestino



Fonte: arquivo pessoal de Renata P. D. Sasse.

A ATANAFc agradece a Josely N. S. Alves, de São Vicente/SP, Renata P. D. Sasse, de Americana/SP, Maylla M. Correia, de Umburatiba/MG, Patricia Ruschel, de Saltinho/SP, Aline O. Pais, de Caiana/MG, aos demais profissionais que preencheram o formulário e às respectivas equipes pelo compartilhamento das ações.

A ATANAFc vem contribuindo ativamente para o debate da reforma tributária como um mecanismo de promoção da alimentação adequada e saudável, e compõe o grupo de trabalho (GT) Preço de Alimentos MS/Opas/INCA/Fiocruz. Além disso, tem participado de diversas reuniões interministeriais e eventos no Congresso Nacional, como a audiência pública promovida pelo deputado federal Daniel Soranz no dia 20 de abril. Parte da consideração de que os alimentos ultraprocessados estão cada vez mais baratos, e os alimentos *in natura* e minimamente processados, cada vez mais caros. Sabemos que o preço é um fator determinante na escolha do alimento, principalmente por parte da população mais vulnerável. Nessa perspectiva, a reforma tributária é uma oportunidade para ajudar a população a fazer escolhas alimentares mais saudáveis. A criação de um imposto seletivo sobre agentes nocivos à saúde, como alimentos ultraprocessados e bebidas alcoólicas, é um potente mecanismo para desestimular seu consumo pela população.



Figura 3 – Audiência pública: debate sobre a reforma tributária e a oneração de produtos nocivos à saúde



Fonte: Debate ..., 2023.



SAIU NA MÍDIA

Figura 4 – Brasil retoma cuidado multiprofissional no Sistema Único de Saúde, com inclusão de atendimento remoto



Fonte: Passos; Lacerda, 2023.

Segundo a reportagem, o Ministério da Saúde voltou a custear equipes multiprofissionais na APS do Sistema Único de Saúde (SUS), estratégia que prevê atendimento ampliado, com participação de diversas especialidades em ações de prevenção, diagnóstico e tratamento. Lembra ainda que não é a primeira vez que o Brasil estabelece esse tipo de atuação, já que os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) funcionavam com base nessa lógica.

O Ministério da Saúde informou que “o retorno do atendimento multiprofissional foi uma demanda de estados e municípios” (PASSOS; LACERDA, 2023, on-line) e que contribuirá para a garantia do cuidado integral e do acesso à saúde, já que essas equipes abrirão caminhos para territorializar o atendimento.



Em complemento, a ATANAF/Conprev/INCA compartilha informações gerais sobre a Portaria GM/MS nº 635, de 22 de maio de 2023, que instituiu as referidas equipes. São três modalidades de equipe, com diretrizes e objetivos do processo de trabalho, dos quais se destacam: facilitar o acesso da população aos cuidados em saúde, por meio do trabalho colaborativo entre profissionais das equipes multiprofissionais (eMulti) e das equipes da APS elegíveis; ampliar o escopo de práticas em saúde no âmbito da APS e do território; contribuir para aprimorar a resolutividade da APS. A possibilidade de atendimento remoto mediado por profissionais de saúde também merece destaque.

As equipes multiprofissionais são relevantes para a prevenção de câncer por meio da alimentação, nutrição e atividade física, pois poderão ampliar a inserção de nutricionistas e profissionais de educação física, entre outras categorias profissionais, que poderão fortalecer as ações de promoção da saúde e produção do cuidado relacionadas com esses temas.



FIQUE SABENDO

EVIDÊNCIAS SOBRE A PREVENÇÃO DE CÂNCER POR MEIO DE ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA E TEMAS RELACIONADOS

Figura 5 – OMS – mais maneiras para salvar mais vidas, por menos dinheiro: Assembleia Mundial da Saúde adota mais *best buys* para combater doenças não transmissíveis



Fonte: World Health Organization, 2023.

A World Health Organization (WHO, do inglês para Organização Mundial da Saúde – OMS) ampliou a lista de “melhores opções” para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Segundo a OMS, a lista atualizada foi aprovada na 76ª Assembleia Mundial da Saúde com o objetivo de apoiar governos na seleção de intervenções e políticas para reduzir a incidência e a mortalidade por DCNT em países de todos os níveis de renda, a fim de melhorar a saúde de seus cidadãos. As intervenções destacadas pela OMS incluem impostos e proibições de publicidade de tabaco e álcool, reformulação de políticas para alimentos e bebidas mais saudáveis e promoção e apoio a práticas ideais de amamentação.



Segundo a OMS, o relatório faz parte do Plano de Ação Global de DCNT 2023-2030, com base em novos produtos normativos, novas evidências e dados para expandir e atualizar as intervenções.

Em relação às bebidas alcoólicas, destacamos: aumentar impostos especiais de consumo e impor proibições ou restrições abrangentes à exposição à publicidade de bebidas alcoólicas (em vários tipos de mídia). Sobre alimentação inadequada: rotulagem frontal da embalagem como parte de políticas abrangentes de rotulagem nutricional, para facilitar a compreensão e a escolha dos alimentos para dietas saudáveis pelos consumidores; políticas para proteger as crianças do impacto prejudicial do *marketing* de alimentos na dieta; e proteção, promoção e apoio a práticas ideais de amamentação. Sobre a promoção da atividade física: implementação de campanhas de comunicação sustentadas, para toda a população, por melhores práticas, com links para programas baseados na comunidade e melhorias ambientais, a fim de permitir e apoiar a mudança de comportamento.

RECOMENDAÇÕES DO INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (INCA) PARA A PREVENÇÃO DE CÂNCER NO BRASIL

Veja a seguir informações sobre a promoção de ambientes saudáveis.

Figura 6 – Promover ambientes saudáveis é uma das formas de se proteger do câncer



Acesse: gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/alimentacao



Fonte: Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, 2020.

Avalie esta edição do boletim informativo: <https://forms.gle/Ae73sZXo7tmMtcxE8>



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria GM/MS nº 635, de 22 de Maio de 2023**. Institui, define e cria incentivo financeiro federal de implantação, custeio e desempenho para as modalidades de equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. Disponível em: <https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/portaria-gm/ms-n-635-de-22-de-maio-de-2023-484773799>. Acesso em: 12 jun. 2023.

DEBATE sobre a reforma tributária e a oneração de produtos nocivos à saúde - 20/04/2023. Brasília, DF: Câmara dos Deputados, 2023. 1 vídeo (1 h 18 min 47 s). Publicado pelo canal Câmara dos Deputados. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=9_gUZCnWqUI. Acesso em: 12 jun. 2023.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. Publicações. Infográficos. **Promover ambientes saudáveis é uma das formas de se proteger do câncer**. Rio de Janeiro: INCA, 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/publicacoes/infograficos/promover-ambientes-saudaveis-e-uma-das-formas-de-se-proteger-do-cancer>. Acesso em: 12 jun. 2023.

PASSOS, J.; LACERDA, N. Brasil retoma cuidado multiprofissional no SUS com inclusão de atendimento remoto. **O Cafezinho**, [Rio de Janeiro], 1 jun. 2023. Disponível em: <https://www.ocafezinho.com/2023/06/01/brasil-retoma-cuidado-multiprofissional-no-sus-com-inclusao-de-atendimento-remoto/>. Acesso em: 12 jun. 2023.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. News. **More ways, to save more lives, for less money**: World Health Assembly adopts more best buys to tackle noncommunicable diseases. Geneva: WHO, 26 May 2023. Disponível em: <https://www.who.int/news/item/26-05-2023-more-ways--to-save-more-lives--for-less-2023----world-health-assembly-adopts-more-best-buys--to-tackle-noncommunicable-diseases>. Acesso em: 12 jun. 2023.