

NÃO FUMAR  
É UMA CONQUISTA



“EU TENHO FÔLEGO  
PARA ENFRENTAR OS  
DESAFIOS DA VIDA.”

# #MOSTREATITUDE

Sem o cigarro sua vida ganha mais saúde.

Praticar esportes ajuda você a ficar mais longe do cigarro e ter uma vida saudável. Fumar causa dependência física e uma série de doenças, atrapalha a sua disposição para a prática de atividade física e até o seu desempenho durante os exercícios.

Agosto/2016

#MostreAtitude

 /minsaude

 /minsaude



INCA

SUS+

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL