

## Terapia da beleza

Prezado leitor,

Enfrentar um câncer já exige uma força interior muito grande. Mas, além da doença, grande parte dos pacientes sofre com os efeitos colaterais da quimio e da radioterapia que modificam a aparência, como a queda dos cabelos e pelos do corpo, ressecamento da pele e perda ou ganho de peso. Especialistas reconhecem que manter a autoestima é fundamental para aumentar a tolerância ao tratamento, com influência, até mesmo, no resultado terapêutico. Conheça algumas medidas recomendadas por dermatologistas e psicólogos para reduzir o impacto dos tratamentos na aparência e, assim, reforçar a autoestima. Esse é o nosso assunto de *Capa*.

Mudando de assunto: você sabia que a Física é a companheira perfeita da Medicina? A carreira de físico médico é relativamente recente, e a demanda por esse profissional só cresce no País. A formação pode ser na graduação ou na pós-graduação. No final do ano passado, foi aprovado o programa de residência multiprofissional na área. Ficou interessado? Então veja mais em *Educação*.

Já as boas práticas para coleta e análise do material do exame papanicolaou vão ser definidas pelo Programa Nacional de Qualidade em Citopatologia. A minuta da portaria que vai instituir o programa volta a ser posta em consulta pública em breve. Acompanhe os detalhes e saiba como participar na seção *Política*.

Por sua vez, as inovações em cirurgia estão aumentando a segurança nos procedimentos e melhorando a qualidade de vida dos pacientes. E a área de gastroenterologia é uma das que mais se beneficiam desses avanços. Leia na seção *Assistência* que está em uso experimental no INCA a heptonavegação, recurso que permite realizar a cirurgia com visualização virtual do tumor sem danificar as partes saudáveis do fígado.

E várias plantas da flora brasileira já tiveram seu potencial anticancerígeno comprovado por testes *in vitro* e podem se tornar aliados no tratamento de diversos tipos de câncer dentro de mais alguns anos. Esse é o tema da seção *Ciência*.

Boa leitura!

Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva