

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

VIVER BEM É VIVER COM SAÚDE. FIQUE LONGE DO CIGARRO.



Com ou sem aditivos que dão sabor ao cigarro, a nicotina causa dependência química. As demais substâncias provocam várias doenças. Não fume.

O SUS ajuda você a ter uma vida mais saudável sem o cigarro.

TODO TIPO DE CIGARRO FAZ MAL. SAIBA POR QUÊ.

Além das embalagens coloridas e com designs elaborados, feitas para atrair o público jovem, o cigarro agora oferece uma ampla variedade de aromas e sabores atraentes, capazes de mascarar seu gosto amargo. Ao tornarem os produtos derivados do tabaco mais atraentes e agradáveis ao paladar, os aditivos aumentam o potencial de gerar dependência e a possibilidade de causar danos à saúde.

Os aditivos não estão só nos cigarros, estão também nos charutos, no tabaco sem fumaça, nos kreteks, nos bidis e no narguilé. Açúcar, mel, cereja, tutti-frutti, menta, baunilha e chocolate, entre outros sabores, visam mascarar tanto o gosto ruim do tabaco como a irritação e a tosse que sua fumaça provoca e, assim, facilitar a primeira tragada e o desenvolvimento da dependência à nicotina.

Vários estudos indicam que os adolescentes são especialmente vulneráveis a esses efeitos e têm maior probabilidade que os adultos de ficar dependentes da nicotina. Muitos dos aditivos, inclusive o açúcar, ao serem queimados durante o ato de fumar, se transformam em substâncias altamente tóxicas e cancerígenas.

Por isso, seja qual for o cigarro, o melhor é ficar longe. Com informação, você pode ter uma vida muito mais saudável.



Ministério da
Saúde

