

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

# Fisioterapia em Cuidados Paliativos em Oncologia

PLANO DE CURSO



DISTRIBUIÇÃO  
VENDA PROIBIDA  
GRÁTUITA

# Fisioterapia em Cuidados Paliativos em Oncologia

---

PLANO DE CURSO



2021 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva/ Ministério da Saúde.

Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.



Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

### Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ

ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

Coordenação de Ensino

Área de Ensino Multiprofissional

Rua Marquês de Pombal, 125.

Cep 20230-240

Tel.: 3207-6048/6046/6014

E-mail: [ensinomult@inca.gov.br](mailto:ensinomult@inca.gov.br)

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

**Carga horária:** 2.080 horas

**Categoria de curso:** Aperfeiçoamento nos  
Moldes *Fellow*

**Modalidade:** presencial

#### *Organizador*

Francine Peres da Silva

### Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica  
Área de Edição e Produção de Materiais Técnico-  
científicos

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro,

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-5500

#### *Edição e produção editorial*

Christine Dieguez

#### *Copidesque e revisão*

Rita Rangel de S. Machado

#### *Capa, projeto gráfico e diagramação*

Mariana Fernandes Teles

### Normalização e catalogação

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica  
Núcleo do Sistema Integrado de Bibliotecas

#### *Normalização bibliográfica e ficha catalográfica*

Juliana Moreira (CRB 7/7019)

159f Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.  
Fisioterapia em cuidados paliativos em oncologia : plano de curso /  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de  
Janeiro : INCA, 2021.

11 p.

1. Oncologia - educação. 2. Fisioterapeutas - educação. 3. Cuidados  
Paliativos. 4. Educação em Saúde. I. Título.

CDD 616.994

Catalogação na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-científica

#### Títulos para indexação

**Em inglês:** Physiotherapy in Palliative Care in Oncology

**Em espanhol:** Fisioterapia en Cuidados Paliativos en Oncología

# SUMÁRIO

1. JUSTIFICATIVA.....	5
2. OBJETIVO GERAL .....	5
2.1 Do coordenador do curso .....	5
2.2 Do público-alvo .....	5
3. PÚBLICO-ALVO .....	5
4. PRÉ-REQUISITOS.....	6
5. VAGAS .....	6
6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR .....	6
6.1 Ementa do curso.....	6
6.2 Matriz curricular .....	6
6.3 Carga horária.....	7
7. METODOLOGIA .....	7
8. RECURSOS DIDÁTICOS .....	8
9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM .....	8
10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO.....	8
11. CERTIFICAÇÃO .....	8
12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA.....	8

# 1. JUSTIFICATIVA

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), para o ano de 2030, estão estimados 21,4 milhões de novos casos de câncer no mundo, dos quais 13,2 milhões de pessoas irão a óbito pela doença, e 70% desses óbitos ocorrerão nos países em desenvolvimento. O paciente com câncer avançado apresenta fragilidades e limitações específicas de ordens física, psicológica, social e espiritual, por isso necessita de uma equipe preparada para lidar com uma gama de sintomas distintos e complexos.

O cuidado paliativo surge como uma modalidade de assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva melhorar a qualidade de vida do paciente até o óbito. Nesse contexto, a fisioterapia participa do controle adjuvante de sintomas e da preservação da integridade cinético-funcional, minimizando as complicações da evolução da doença ou do seu tratamento e demais incapacidades de ordens neurológica, respiratória, ortopédica e musculoesqueléticas. Tendo em vista a missão do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) de promover o controle do câncer com ações nacionais de prevenção, assistência, ensino e pesquisa, corroborada na Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer, justifica-se a implementação deste curso, dada a procura crescente e a necessidade de formação de profissionais com expertise para os cuidados paliativos desses pacientes. Assim, visto a estimativa crescente de casos de câncer avançado, cumpre-se a atribuição do INCA junto ao Ministério da Saúde e assegura-se a realização das ações previstas acima.

## 2. OBJETIVO GERAL

### 2.1 Do coordenador do curso

Aperfeiçoar o profissional fisioterapeuta quanto à prevenção e ao tratamento das complicações decorrentes da evolução do câncer avançado.

### 2.2 Do público-alvo

Realizar o cuidado fisioterapêutico de forma qualificada no âmbito dos cuidados paliativos, prevenindo e tratando as complicações decorrentes do avanço da doença.

## 3. PÚBLICO-ALVO

Fisioterapeutas.

## 4. PRÉ-REQUISITOS

Residência multiprofissional em oncologia ou residência em fisioterapia com área de atuação em oncologia ou especialização em fisioterapia oncológica.

## 5. VAGAS

Duas vagas por ano.

## 6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

O curso está organizado em quatro módulos de conteúdos teórico, teórico-prático e prático.

### 6.1 Ementa do curso

Fundamentos do cuidado paliativo; aspectos básicos relacionados aos sintomas físicos; assistência fisioterapêutica aplicada aos pacientes; bioética e ética aplicadas aos cuidados paliativos oncológicos.

### 6.2 Matriz curricular

**Quadro 1** - Matriz curricular dos Módulos 1, 2, 3 e 4

Módulo 1 - Fundamentos dos cuidados paliativos (teórico)			
Unidade	Objetivo	Conteúdo	Carga horária
<b>Unidade 1</b> História, diretrizes, política e princípios dos cuidados paliativos	Conhecer as diretrizes e os princípios dos cuidados paliativos Conhecer as políticas vigentes Compreender a atuação de cada profissional de saúde na atenção ao paciente com câncer avançado e reconhecer a prática interdisciplinar	História dos cuidados paliativos; inserção do fisioterapeuta nos cuidados paliativos; abordagem interdisciplinar; o INCA e o Hospital do Câncer IV no contexto dos cuidados paliativos no cenário nacional	40 horas
Módulo 2 - Aspectos básicos relacionados a sintomas físicos (teórico)			
Unidade	Objetivo	Conteúdo	Carga horária
<b>Unidade 1</b> Controle de sintomas e bases do tratamento clínico	Conhecer os sintomas mais frequentes em pacientes com câncer avançado Conhecer os princípios básicos do tratamento clínico nos sintomas mais prevalentes Conhecer as principais escalas de avaliação em cuidados paliativos	Dor oncológica, fadiga oncológica, sintomas respiratórios, linfedema, <i>delirium</i> , síndrome da anorexia-caquexia, sintomas neurológicos, sintomas gastrointestinais; escalas de avaliação Edmonton, PAPscore e KPS	40 horas

Módulo 3 - Assistência fisioterapêutica aplicada aos pacientes em cuidados paliativos (teórico-prático e prático)			
Unidade	Objetivo	Conteúdo	Carga horária
<b>Unidade 1</b> Avaliação fisioterapêutica	Realizar triagem do paciente oncológico em enfermaria, assistência domiciliar e ambulatório Aplicar instrumentos de avaliação Realizar avaliação físico-funcional do paciente	Avaliação da funcionalidade em enfermaria, assistência domiciliar e ambulatório; aplicação de técnicas e condutas fisioterapêuticas visando à prevenção e ao controle das complicações da doença	1.960 horas
<b>Unidade 2</b> Qualidade de vida	Aplicar e analisar instrumentos de avaliação de qualidade de vida	Instrumentos de avaliação de qualidade de vida	
<b>Unidade 3</b> Conduta fisioterapêutica	Conhecer e aplicar os conceitos relacionados às condutas fisioterapêuticas no câncer avançado e integrar-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente oncológico em cuidados paliativos	Abordagem multidisciplinar no controle de sintomas; abordagem fisioterapêutica no controle de sintomas	
Módulo 4 - Bioética e ética aplicadas em cuidados paliativos oncológicos (teórico)			
Unidade	Objetivo	Conteúdo	Carga horária
<b>Unidade 1</b> Conflitos, dilemas éticos e tomada de decisão em cuidados paliativos oncológicos	Analisar os conflitos e dilemas éticos a partir dos principais referenciais teóricos da filosofia moral e da bioética, propiciando a reflexão e a construção de argumentos para a tomada de decisão	Fundamentos da bioética; bioética clínica e social; ética em pesquisa nos cuidados paliativos; análise de conflitos e processos de tomada de decisão em fisioterapia e cuidados paliativos	40 horas

Legenda: KPS - Karnofsky *performance status*; PAPscore - *palliative prognostic score*.

## 6.3 Carga horária

Total - 2.080 horas.

Semanal - 40 horas.

## 7. METODOLOGIA

Enfrentamento de situações desafiadoras do cotidiano da assistência e problematizações de situações concretas; leitura, discussão e análise de textos e documentos; elaboração de protocolos institucionais; participação em mesas-redondas da equipe interdisciplinar; observação de rotinas e procedimentos; exposição dialogada; apresentação de estudos de casos e trabalhos solicitados.

## 8. RECURSOS DIDÁTICOS

Computador, *datashow*, materiais e equipamentos necessários à prática nos ambientes da internação, do ambulatório e da assistência domiciliar.

## 9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será constante, realizado por meio de instrumento de avaliação específico. Serão conferidos conceitos por módulo (A, B, C ou D), sendo que o conceito D em um dos módulos reprova o aluno.

## 10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO

O egresso do curso:

- Realiza atuação qualificada como fisioterapeuta paliativista no cuidado integral ao paciente oncológico.

## 11. CERTIFICAÇÃO

Será conferido certificado aos discentes que forem aprovados com obtenção de conceitos A, B ou C ao final do curso; cumprirem, no mínimo, 75% da carga horária nas atividades de natureza teórica de cada módulo; cumprirem de 100% da carga horária nas atividades de natureza prática ou teórico-prática.

## 12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Portaria nº 140, 27 de fevereiro de 2014**. Redefine os critérios e parâmetros para organização, planejamento, monitoramento, controle e avaliação dos estabelecimentos de saúde habitados na atenção especializada em oncologia [...]. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2014/prt0140\\_27\\_02\\_2014.html](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2014/prt0140_27_02_2014.html). Acesso em: 22 abr. 2021.

BRUERA, E. *et al.* (ed.). **Textbook of palliative medicine**. London: Hodder Arnold, 2006.

CARVALHO, R. T. de; PARSONS, H. A. (org.). **Manual de cuidados paliativos ANCP**. 2. ed. Rio de Janeiro: Academia Nacional de Cuidados Paliativos, 2012. Disponível em: <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2017/05/Manual-de-cuidados-paliativos-ANCP.pdf>. Acesso em: 22 abr. 2021.

CONNOR, S. R.; BERMEDO, M. C. S. (ed.). **Global atlas on palliative care at the end of life**. London: Worldwide Palliative Care Alliance; Geneva: World Health Organization, Jan 2014. Disponível em: [https://www.who.int/nmh/Global\\_Atlas\\_of\\_Palliative\\_Care.pdf](https://www.who.int/nmh/Global_Atlas_of_Palliative_Care.pdf). Acesso em: 22 abr. 2021.

EYIGOR, S.; SKDENIZ, S. Is exercise ignored in palliative cancer patients?. **World Journal of Clinical Oncology**, [Pleasanton, CA], v. 5, n. 3, p. 554-559, Aug 2014. DOI 10.5306/wjco.v5.i3.554.

LAAKSO, L. The role of physiotherapy in palliative care. **Australian Family Physician**, [Sydney], v. 35, n. 10, p. 781, Oct 2006.



INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020:** incidência de câncer no Brasil. Rio de Janeiro: INCA, 2019. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil.pdf>. Acesso em: 17 jun. 2021.

Fonte: Gotham-Book, corpo 9.  
Rio de Janeiro, julho de 2021.

DISQUE  
SAÚDE  
**136**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL