

O exame preventivo do câncer do colo do útero é recomendado para mulheres de 25 a 64 anos de idade, a cada três anos.

A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.



Câncer: a INFORMAÇÃO
pode SALVAR VIDAS

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

www.inca.gov.br



Serviço de Comunicação Social - INCA / 2018 NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

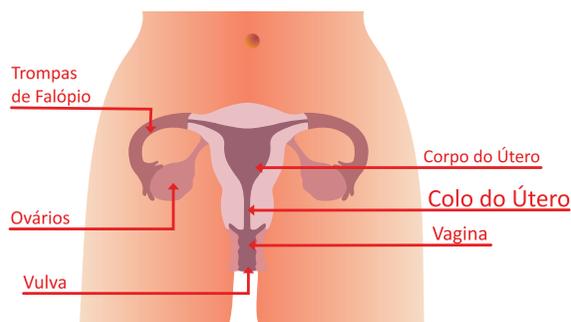
CÂNCER DO COLO DO ÚTERO: é preciso falar disso.



Muitas mulheres adoecem e morrem por câncer do colo do útero no Brasil. Você sabia que é possível preveni-lo? Conheça aqui um pouco mais sobre essa doença.

O que é câncer do colo do útero?

É um tumor (multiplicação anormal das células) que se desenvolve na parte inferior do útero, chamada “colo”, que fica no fundo da vagina.



O que causa essa doença?

A infecção pelo vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), transmitido na relação sexual. A maioria das pessoas tem contato com este vírus ao longo da vida, mas quase sempre ele é eliminado naturalmente. Se isso não acontecer pode, após vários anos, provocar lesões que, se não tratadas, causam o câncer.

Mulheres que fumam têm maior chance de ter câncer do colo do útero, pois o fumo facilita a infecção pelo HPV.

E o que as mulheres podem sentir?

No início, as mulheres não sentem nada. Mais tarde podem aparecer sangramentos fora do período menstrual, dor e corrimentos.

Esses sintomas são também comuns a outras doenças. Nesses casos, procure o serviço de saúde.

É possível prevenir o câncer do colo do útero?

Sim! Por meio da vacinação contra o HPV, antes do início da vida sexual, e do exame preventivo (Papanicolaou).

O uso do preservativo (camisinha) contribui para reduzir a transmissão do HPV. Essa proteção não é total, pois o vírus passa no contato íntimo durante as relações sexuais, mesmo sem penetração e entre pessoas do mesmo sexo.

Quem deve tomar a vacina contra o HPV?

Meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, pois a proteção nesses grupos é maior do que em adultos.

O que é o exame preventivo?

É o exame do colo do útero para identificar possíveis lesões causadas pelo HPV. É colhido material do colo e enviado para análise no laboratório.

O exame é simples e rápido. Em alguns casos, pode causar algum incômodo.

A vacina protege contra os principais tipos de vírus HPV causadores do câncer do colo do útero, mas não todos. Portanto, mesmo vacinada é necessário fazer o exame preventivo na idade recomendada.

Quem deve fazer o exame preventivo?

Mulheres entre 25 e 64 anos que já tiveram atividade sexual.

De quanto em quanto tempo o exame deve ser feito?

Como a evolução da lesão até o câncer é lenta, o exame pode ser feito a cada três anos.

Por que antes de 25 anos as mulheres não precisam fazer o exame?

Até essa idade, o câncer do colo do útero é raro, e as lesões mais frequentes causadas pelo HPV são as que se curam sem tratamento.

E após os 64 anos?

Se as mulheres fizeram exames de Papanicolaou recentemente e os últimos resultados foram normais, elas devem ser avaliadas por um profissional de saúde quanto à necessidade de continuar fazendo o preventivo. Entretanto, a consulta ginecológica continuará sendo importante para avaliação de outras doenças.

Quais as orientações para as mulheres que vão fazer o exame?

Preferencialmente elas não devem estar menstruadas nem terem tido relação sexual ou feito uso de duchas ou lubrificantes vaginais nas 24 horas anteriores do exame.

A vacina e o exame preventivo estão disponíveis na unidade básica de saúde próxima de sua casa.

Tão importante quanto fazer o exame é buscar o resultado.