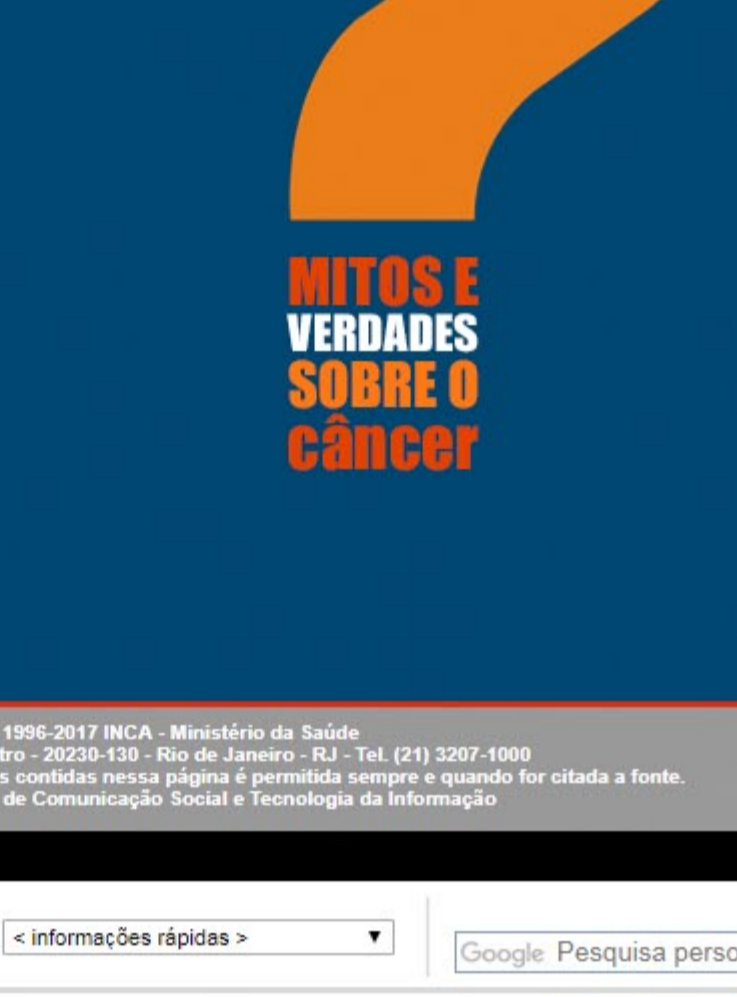
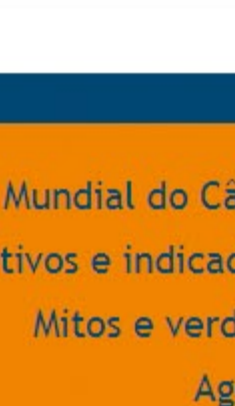




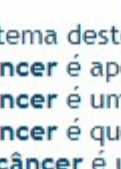
- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



MITOS E VERDADES SOBRE O câncer

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação



- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



Dia Mundial do Câncer

O Dia Mundial do Câncer é uma iniciativa da União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) que tenta evitar milhões de mortes a cada ano por meio do aumento da consciência e educação sobre doença, além da pressão sobre governos e indivíduos em todo o mundo para que se mobilizem pelo controle do câncer.

O tema deste ano são mitos universais sobre o câncer, que precisam ser desconstruídos: Câncer é apenas um problema de saúde Câncer é uma doença de idosos Câncer é questão de destino O câncer é uma sentença de morte

Depois de alguns anos focando exclusivamente no tópico prevenção, a campanha do Dia Mundial do Câncer deste ano está centrada no quinto alvo da Declaração Mundial do Câncer: Acabar com os mitos e equívocos sobre o câncer. Com o slogan "Câncer - Você sabia?", o Dia Mundial do Câncer 2013 é uma chance de partilhar fatos reais sobre o câncer e eliminar equívocos em torno da doença.

Instituído em 2005, o Dia Mundial do Câncer é celebrado todo dia 4 de fevereiro por diversos países. No ano passado, 80 países se mobilizaram em torno da data.

No Brasil, a iniciativa tem apoio do INCA, que é instituição parceira da UICC, considerada estratégica para o controle do câncer na América Latina.

"Com o crescimento e o envelhecimento da população no Brasil, é esperado que o número de casos de câncer aumente no País. Mas isso não significa que todas as pessoas quando envelhecerem vão ter câncer. Entre 30% a 40% dos casos da doença podem ser evitados com hábitos saudáveis: não fumar, ter uma alimentação saudável, praticar atividades físicas, controlar o peso e o consumo de álcool e usar proteção solar. Esse é a principal mensagem do Dia Mundial do Câncer este ano: existe prevenção e hábitos saudáveis devem ser adotados, se possível, desde a juventude. É preciso que todos aprendam a se proteger e evitem se expor desnecessariamente a fatores de risco para o câncer."

Luiz Antonio Santini
Diretor-geral do INCA

"É o medo e a ignorância que fazem com que o câncer se torne um problema maior que o necessário, especialmente nos países em desenvolvimento, como a Índia. Trabalhando em conjunto, podemos alcançar o nosso objetivo mútuo de derrotar o câncer em nossas vidas."

Y. K. Sapru
Fundador e presidente da Associação de Cuidados de Pacientes de Câncer Índia

"Há uma vasta gama de mitos e desinformação sobre o câncer, particularmente on-line onde isso cresce exponencialmente. O grande volume dessas desinformações ameaça conselhos de saúde baseados em evidências e que podem fazer diferença real na redução do risco de câncer. Pessoas que leem informações não confiáveis on-line sobre as causas de câncer são menos propensas a tomar atitudes simples que comprovadamente reduzem o risco de câncer - não fumar, evitar o sol, manter peso saudável e reduzir a ingestão de álcool.

Professor Ian Olver
Diretor-presidente, Conselho de Câncer da Austrália

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação



- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



Objetivos e Indicadores

O Dia Mundial do Câncer procura evitar mortes prematuras por câncer a cada ano pelo aumento da consciência e educação sobre o câncer, além de exercer pressão sobre governos e indivíduos em todo o mundo para que se mobilizem pelo controle da doença. O câncer não conhece fronteiras. Assim, todos devem assumir a responsabilidade para enfrentar essa doença.

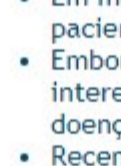
Números do câncer no mundo
A cada ano, o câncer provoca cerca de 8 milhões de mortes no mundo. Estima-se que um terço dessas mortes poderia ter sido evitado com mais prevenção, detecção precoce e acesso aos tratamentos existentes.

A epidemia global de câncer é grande e deve aumentar. É uma doença que não conhece fronteiras, afeta ou afetará todos nós, direta ou indiretamente, durante a vida.

O número de casos de câncer e mortes pela doença em todo o mundo deve dobrar ao longo dos próximos 20 a 40 anos. O maior crescimento é esperado nos países de baixa e média renda. Em estreita colaboração com a Aliança contras as Doenças Crônicas Não Transmissíveis, a UICC quer ajudar a Organização Mundial da Saúde a alcançar a meta de reduzir em 25% o número de mortes prematuras pelas DCNT até 2025.

Números do câncer no Brasil
São esperadas para 2013 aproximadamente 520 mil novos casos de câncer no Brasil. Em 2010, foram registradas 176.098 mortes por neoplasias malignas no País.
Saiba mais: **Magnitude do câncer no Brasil: incidência, mortalidade e tendência (2012)**

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação



- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



Mitos e verdades sobre o câncer

Mito: Ter câncer é uma questão de destino.

Verdade: Com as estratégias certas, aproximadamente 30% dos casos de câncer podem ser evitados.

A prevenção é a maneira mais econômica e sustentável de reduzir o ônus do câncer global em longo prazo. Políticas e programas locais, regionais e nacionais que promovem estilos de vida saudáveis são essenciais para a redução dos cânceres que são causados por fatores comportamentais como tabagismo, consumo de álcool, dieta pouco saudável e falta de atividade física. O uso de tabaco está ligado a 71% de todas as mortes por câncer de pulmão e pelo menos 22% de todas as mortes por câncer.

Para países de renda baixa e média, estima-se que as infecções crônicas expliquem aproximadamente 23% de todos os cânceres, como o de fígado, do colo do útero e de estômago, associados a infecções pelo vírus da hepatite B (HBV), papilomavírus humano (HPV) e a bactéria *helicobacter pylori* (*H. pylori*), respectivamente.

Exposição a uma vasta gama de causas ambientais do câncer em casa e no local de trabalho, incluindo exposição à aflatoxinas, poluição interna do ar, radiação e luz do sol excessiva também são importantes causas evitáveis de câncer.

Igualmente importante é o desenvolvimento de estratégias para encorajar o comportamento de busca por ajuda, incluindo consciência e educação sobre como reconhecer os sinais e sintomas para os cânceres de mama, colorretais, pele e bucal, e entender que uma avaliação em tempo hábil dos sintomas aumentará as chances de cura.

Evidências

- As pessoas, as lideranças políticas e os profissionais de saúde precisam compreender que muitos casos de câncer podem ser evitados com mudanças apropriadas no estilo de vida, que o câncer pode frequentemente ser curado, e que há tratamentos eficazes disponíveis, independentemente do cenário econômico.
- Em muitos países em desenvolvimento, o estigma associado ao câncer pode levar os pacientes a procurarem tratamentos alternativos em vez de tratamentos padrão.
- Embora a consciência geral do câncer em países em desenvolvimento seja baixa, o nível de interesse a respeito da doença é alto, e o público está atento às mensagens sobre a doença.
- Recentes experiências com rastreamento em países em desenvolvimento sugerem que, uma vez que as pessoas compreendem as informações básicas sobre o câncer e sabem como acessar os serviços, elas tendem procurá-los. Não menos importante é o desenvolvimento de estratégias para incentivar a procura por ajuda, incluindo sensibilização e educação sobre as maneiras de reconhecer os sinais e sintomas, bem como compreender que o diagnóstico em tempo hábil aumentará as possibilidades de cura.

Mito: O câncer é apenas um problema de saúde.

Verdade: O câncer possui implicações de grande alcance social, econômico e de direitos humanos.

O câncer constitui um grande desafio ao desenvolvimento, debilitando os avanços sociais e econômicos por todo o mundo (OMS, 2011). Aproximadamente 47% dos casos de câncer e 55% das mortes por câncer ocorrem em regiões menos desenvolvidas do mundo. Até 2030, se a tendência atual continuar, a incidência de câncer aumentará 81% nos países com HDI baixo e médio comparado com 2008.

Hoje, o impacto do câncer sobre as pessoas, comunidades e populações ameaça impedir a realização das metas de desenvolvimento globais atuais, as Metas de Desenvolvimento do Milênio (MDGs) que vencem em 2015. O impacto sob a produtividade e renda familiar e os altos custos de tratamento empobrecem as famílias.

Ao mesmo tempo, a pobreza, falta de acesso à educação e à assistência médica expõem a população a riscos adicionais para desenvolver e morrer de vários cânceres. Apenas dois tipos de cânceres, o do colo do útero e o de mama, somam mais de 750.000 mortes a cada ano, a maior parte em países de baixa e média rendas.

Mito: O câncer é uma sentença de morte

Verdade: Muitos cânceres que já foram considerados uma sentença de morte podem agora ser evitados ou curados. Para muitas pessoas afetadas pelo câncer, a doença pode ser gerenciada como uma condição crônica. Somente nos Estados Unidos, existem 12 milhões de americanos vivendo com câncer.

Avanços no entendimento do risco e estratégias de prevenção, na detecção precoce e no tratamento revolucionaram a gestão do câncer, levando a melhores resultados para os pacientes.

Mito: O câncer é uma doença de idosos

Verdade: O câncer afeta pessoas de todas as idades, muitas no momento em que elas estão mais produtivas. Isso é uma tragédia para as famílias e tem o potencial de causar impacto no longo prazo sobre o desenvolvimento econômico.

O câncer também afeta os jovens. Para crianças com idade entre 5-14 anos, o câncer é a terceira principal causa de morte em países de renda alta-média, quarto em países de renda baixa-média e oitavo em países de baixa renda.

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação



- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



Material de Campanha

Facebook
Avatar para o seu perfil
Capa para o seu perfil

Cartaz
Dia Mundial do Câncer 2013 (PDF)

Banner
Dia Mundial do Câncer 2013

Ventorola
Dia Mundial do Câncer 2013 (PDF)

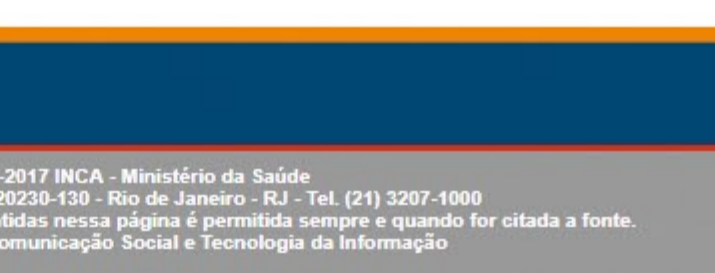
Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação



- Dia Mundial do Câncer
- Objetivos e indicadores
- Mitos e verdades
- Agenda
- Ações no mundo
- Material de campanha
- Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?

Parcerias



Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde
Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20220-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000
A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte.
Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação

