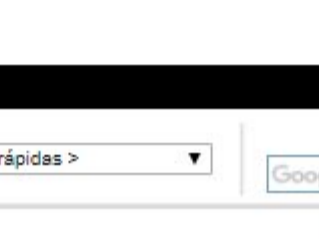


Dia Nacional de Combate ao Fumo 2015



- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

PARECE INOFENSIVO, MAS FUMAR NARGUILÉ É COMO FUMAR 100 CIGARROS.



É PREJUDICIAL À SAÚDE E PODE SER A PORTA DE ENTRADA PARA A DEPENDÊNCIA DO CIGARRO

Leia mais

Dia Nacional de Combate ao Fumo

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O Dia Nacional de Combate ao Fumo, comemorado em 29 de agosto, tem o objetivo de reforçar as ações de sensibilização e mobilização da população para os danos sociais, políticos, econômicos e ambientais causados pelo tabaco. Criado em 1995 pela Lei Federal 7.488, foi a primeira legislação em âmbito federal relacionada à regulamentação do tabagismo no Brasil.

Foi na década de 1980 que o Brasil registrou o maior percentual de fumantes. O primeiro inquérito nacional (Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição - PNSN - 1989) revelou que 32,4% dos brasileiros acima de 15 anos consumiam cigarros ou outros produtos derivados do tabaco.

Para as ações de 2015, o tema escolhido foi o **narguilé e a iniciação ao fumo**. Utilizado pela primeira vez em 2013, o tema se mantém atual, pois de acordo com dados do Ministério da Saúde, o consumo do narguilé vem aumentando, principalmente entre jovens do sexo masculino.

De uso coletivo e aparência exótica, o narguilé pode parecer menos nocivo que outros produtos de tabaco fumados, por usar um filtro d'água e, muitas vezes, aromatizantes e flavorizantes (aditivos que conferem aroma e sabor agradáveis ao tabaco). Mas usado em longo prazo, assim como todos os produtos de tabaco fumados, causa câncer de pulmão, boca e bexiga, estreitamento das artérias e doenças respiratórias. Além disso, ao compartilhar o narguilé com outros usuários, o fumante pode ficar exposto ao vírus do herpes, a outras doenças da boca, à hepatite C e à tuberculose.

O objetivo da campanha é alertar sobre os perigos de fumar o narguilé e reforçar a ideia de que o cachimbo d'água, como também é conhecido, é tão prejudicial à saúde quanto o cigarro. O público-alvo são adolescentes e adultos jovens (entre 13 a 35 anos), de ambos os sexos, fumantes ou não. A estratégia é prevenir a experimentação e a iniciação, que acontece principalmente entre os 13 e os 25 anos.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

No Brasil, segundo dados da pesquisa Vigilância de Tabagismo em Escolares (Vigescola) do Ministério da Saúde, entre 20% e 45% dos jovens entre 13 e 15 anos já experimentaram o cigarro. A Pesquisa Especial sobre Tabagismo (PE Tab) — realizada em 2008 pelo IBGE em parceria com o INCA — comprova a iniciação ao tabagismo antes da vida adulta: 75% dos fumantes brasileiros iniciam-se no tabagismo até os 18 anos e 67% começam a fumar regularmente com 18 anos ou menos.

Nos países em desenvolvimento, a média de idade de iniciação ao tabagismo é de 12 anos. Portanto, o tabagismo é considerado uma doença pediátrica.

Adolescentes fumantes têm alta probabilidade de se tornarem adultos fumantes. Quanto mais cedo se estabelece a dependência do tabaco, maior o risco de câncer e de outras doenças crônicas não transmissíveis, morte prematura na meia idade ou na idade madura (Ministério da Saúde, 2011). Além disso, a experimentação é o primeiro passo para uma futura adesão ao consumo regular dos produtos de tabaco e de outras drogas (Ministério da Saúde, 2011). Jovens fumantes, quando comparados aos não fumantes, consomem três vezes mais álcool, usam oito vezes mais maconha, 22 vezes mais cocaína e ainda apresentam comportamentos de risco como sexo sem proteção à saúde física (OMS, 2011). Nos últimos anos, o Ministério da Saúde tem privilegiado trabalhar com a prevenção do tabagismo nas campanhas do Dia Nacional de Combate ao Fumo, dirigindo-se em especial aos jovens e adolescentes.

Pesquisas realizadas no Brasil mostram que, entre 1989 a 2008 houve queda considerável do percentual de usuários de cigarros. Mas observando-se os estudos Vigilância de Tabagismo em Escolares (Vigescola - 2009), Pesquisa Especial sobre Tabagismo (PE Tab - 2008) e Perfil de Tabagismo em Estudantes Universitários do Brasil (PETUB) — uma possibilidade é que esteja havendo migração para outros produtos do tabaco fumado, particularmente entre os adolescentes estudantes. Dentre esses produtos, destaca-se o narguilé.

De acordo com o Vigescola, realizado em 2009 pelo Ministério da Saúde, o consumo de narguilé por jovens de três capitais (São Paulo/SP, Campo Grande/MS e Vitória/ES) foi elevado tanto em meninas quanto em meninos, atingindo prevalências semelhantes às encontradas nas regiões orientais do Mediterrâneo. A prevalência do consumo do narguilé em São Paulo foi a mais alta: 93,3% dos entrevistados que consumiam outros derivados do tabaco fumado, além do cigarro industrializado, declararam usar o narguilé com maior frequência. Em Campo Grande, 87,3% dos estudantes ouvidos disseram usar o cachimbo oriental. Já em Vitória, o percentual ficou em 66,6%. O narguilé era o produto de tabaco mais consumido após o cigarro.

Entre estudantes universitários da área de saúde, em pesquisa feita nos municípios de São Paulo, Brasília (DF) e Florianópolis (SC), do total das pessoas que declararam fumar com frequência outros produtos de tabaco além do cigarro industrializado, mais de 55%, declararam fazer uso do narguilé. Em São Paulo, esse percentual chegou a aproximadamente 80%.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.

O narguilé tem uma característica peculiar que reforça o aspecto da socialização: um único cachimbo pode ser usado por várias pessoas simultaneamente. Tal fato é atraente, especialmente para os jovens.

- Dia Nacional de Combate ao Fumo
- Tabagismo e juventude
- O que é narguilé
- Impressos e Multimídia
- Referências Científicas
- Programação
- Deixe de fumar

O narguilé — também conhecido como cachimbo d'água ou shisha ou Hookah — é um dispositivo para fumar no qual o tabaco é aquecido e a fumaça gerada passa por um filtro de água antes de ser aspirada pelo fumante, por meio de uma mangueira. Por utilizar mecanismos de filtro, o consumo de narguilé é visto como menos nocivo à saúde. Porém, seu uso é mais prejudicial que o de cigarros. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) uma sessão de narguilé dura em média de 20 a 80 minutos, o que corresponde à exposição de todos os componentes tóxicos presentes na fumaça de 100 a 200 cigarros.