

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

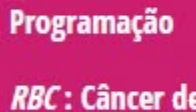
RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?

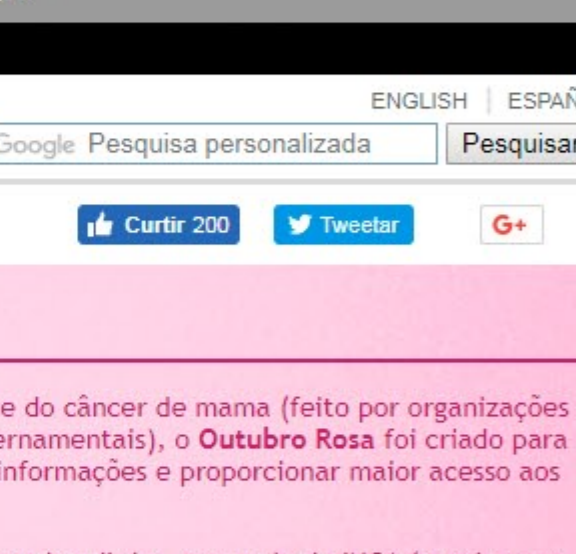


www.saude.gov.br



CÂNCER DE MAMA

Você já começou a se cuidar?



leia mais

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde. Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20230-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000. A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte. Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação.

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

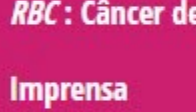
RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

O Outubro Rosa

Movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama (feito por organizações da sociedade civil, associações médicas profissionais e agências governamentais), o Outubro Rosa foi criado para promover a conscientização sobre o câncer de mama, compartilhar informações e proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento da doença.

Na década de 2000, o movimento chegou ao Brasil. Em 2010, o governo brasileiro, por meio do INCA (que integra a Secretaria de Atenção à Saúde do Ministério da Saúde), passou a fazer parte da mobilização. Nos dois últimos anos, o Instituto realizou eventos sobre câncer de mama com a participação da sociedade civil, além de produzir e distribuir materiais informativos com recomendações para a população e profissionais de saúde.

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

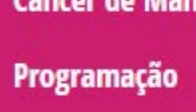
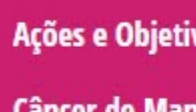
RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

Ações e Objetivos

Em 2013, o INCA promove ações de mídia e publicidade, parcerias e eventos com o objetivo de:

- Contribuir para a redução da mortalidade por câncer de mama.
- Alertar sobre o câncer de mama, divulgando informações acerca da detecção precoce (identificação de alterações suspeitas e recomendação de realização de exames clínicos e mamografia).
- Disseminar conhecimento para desfazer o mito de que o câncer é uma sentença de morte, já que alguns tipos de tumores (entre eles o de mama), se descobertos precocemente, têm alto índice de cura.
- Promover parcerias para envolver a sociedade civil, empresas, formadores de opinião, ONGs e entidades governamentais em torno do tema "detecção precoce do câncer de mama".
- Debater, em evento técnico, a situação do câncer de mama no Rio de Janeiro e o percurso da mulher na linha de cuidado dessa neoplasia, desde o acesso ao diagnóstico até o tratamento.
- Produzir atividades motivacionais com pacientes de câncer de mama do INCA e seus familiares.

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

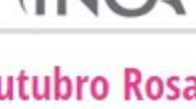
RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

Entenda o câncer de mama no País

O câncer da mama é o que mais acomete as mulheres em todo o mundo. Em 2013, esperam-se, para o Brasil, 52.680 casos novos da doença, com risco estimado de 52 casos a cada 100 mil mulheres. Em quatro das cinco regiões brasileiras, é o tipo mais comum entre as mulheres, sem considerar os tumores da pele não melanoma: Sudeste (69/100 mil), Sul (65/100 mil), Centro-Oeste (48/100 mil) e Nordeste (32/100 mil). Na Região Norte, é o segundo tumor mais incidente (19/100 mil), ficando atrás do câncer do feto do útero (23/100 mil).

Veja mais em [Estimativa do Câncer 2012](#)

[Conheça o Programa Nacional de Controle do Câncer](#)

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

Programação

Rio de Janeiro

4 de outubro: evento técnico "Percurso da mulher na linha de cuidado do câncer de mama no Rio de Janeiro" (Auditório Moacyr Santos Silva, 8º andar do prédio-sede do INCA - Praça Cruz Vermelha, 23, Centro - Rio de Janeiro)

17 de outubro: evento interno com intuito de produzir atividades motivacionais (como oficinas, apresentações musicais e esquetes teatrais) com pacientes de câncer de mama do INCA e seus familiares. Local: Hospital do Câncer III, Rua Visconde de Santa Isabel, 274 - Vila Isabel, Rio de Janeiro

18 de outubro: o INCA, em parceria com as Secretarias de Saúde e de Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro promove uma série de atividades para a público na Nave do Conhecimento do Parque Madureira. O evento contará com solenidade de abertura, atividade educativa guiada por técnicos do Instituto, transmitido ao vivo para as seis Naves e a Praça do Conhecimento, e roda de conversa e música com mulheres e participação da atriz e cantora Zezé Motta, madrinha da campanha. Também será lançada durante o evento a exposição *A Mulher e o Câncer de Mama do Brasil*. A mostra é fruto do projeto "História do Câncer", parceria entre o INCA e a Casa de Osvaldo Cruz/Fiocruz e ficará exposta em todas as Naves e na praça do Conhecimento até o final de novembro.

Naves do Conhecimento: As Naves, localizadas nos bairros de Padre Miguel, Santa Cruz, Bangu, Madureira, Irajá e Penha, ainda vão exibir filmes com temática feminina e o quiz "Mitos e verdades sobre câncer de mama", que, com a presença de técnicos do INCA, vai proporcionar atividades de educação e informação durante todo o mês de outubro.

Naves do conhecimento

- Nave do Conhecimento Jornalista Tím Lopes (Santa Cruz) - Rua Barão de Loreto, s/nº, esquina com Av. Izabel - Largo do Bodegão
- Nave do Conhecimento Professora Claudia Martins Augusto Jesus (Irajá) - Praça Nossa Senhora da Apresentação, s/nº
- Nave do Conhecimento sambista Silas de Oliveira (Madureira) - Parque de Madureira (Portão de acesso em frente à Rua Manuel Marques)
- Nave do Conhecimento Jornalista Joêmir Beting (Penha) - Rua Santa Engrácia, 440 (Vila Olímpica Grelp da Penha - Zona da Leopoldina)
- Nave do Conhecimento Abdias do Nascimento (Vila Aliança - Bangu) - Rua Antenor Corrêa, nº 1 (acesso pela Estrada do Taquaral)

Brasil

19 de outubro: Ação Social na Praça de Fátima (8h às 11h30).

26 de outubro: Caminhada e pedalada do Outubro Rosa (saída da Praça Brasil com destino à Praça de Fátima) e aula de aeróbica com a NASF, às 7h30.

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

Imprensa

Outubro Rosa - INCA e sociedade unem-se pelo lema do câncer de mama

01/10/2013 - *Pelo quarto ano consecutivo, Instituto leva informação à população e mostra que a melhor estratégia é conhecer os sintomas e detectar precocemente a doença.*

O Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) renova seu pacto pela saúde das mulheres. O Outubro Rosa, movimento internacional voltado à conscientização sobre a importância da detecção precoce do câncer de mama, vem, neste ano, desbravar o mito de que a doença é uma sentença de morte e reforçar que cuidar da saúde é um gesto de amor à vida.

Este mês inteiro será destinado a levar informações sobre a importância da detecção precoce e o incentivo para as mulheres conheçam suas mamas e possam ficar atentas para alterações suspeitas. A atriz e cantora Zezé Motta é a madrinha da campanha. (Veja o [material impresso de áudio e de vídeo](#)).

Com esse foco, o INCA/SAS/MS, em parceria com as secretarias municipais de Saúde e de Ciência e Tecnologia do Rio e a administração do Parque de Madureira, realiza uma série de atividades. As cinco Naves do Conhecimento e a Praça do Conhecimento, na cidade do Rio, vão exibir exposição virtual retratando a história do câncer de mama no Brasil. A mostra é fruto do projeto História do Câncer, parceria entre o INCA e a Casa de Osvaldo Cruz/Fiocruz.

As Naves, localizadas nos bairros de Padre Miguel, Santa Cruz, Bangu, Madureira, Irajá e Penha, ainda vão exibir filmes com temática feminina e o quiz "Mitos e verdades sobre câncer de mama", que, com a presença de técnicos do INCA, vai proporcionar atividades de educação e informação. A agenda vai acontecer durante todo o mês de outubro.

E no dia 17, o Instituto promove confraternização com as seis Naves do Conhecimento do INCA que trata exclusivamente de pacientes com câncer de mama. Café da manhã, HC III (Unidades do INCA que trata exclusivamente de pacientes com câncer de mama). Café da manhã, HC III e atividades culturais vão preencher o dia "rosa" das mulheres: pacientes, acompanhantes e profissionais da saúde.

Detecção precoce

Mulheres entre 40 e 49 anos devem fazer anualmente o exame clínico das mamas, com profissional de saúde capacitado (médico ou enfermeiro) nas Unidades Básicas de Saúde. Caso seja identificada alguma alteração suspeita, o profissional pedirá uma mamografia para confirmação diagnóstica. Já entre os 50 e os 69 anos é recomendada a realização de mamografias de rastreamento, a cada dois anos. Mulheres com risco aumentado de desenvolver câncer de mama (as que têm mãe ou irmã com câncer de mama antes dos 50 anos; história familiar de câncer de mama bilateral, câncer de ovário ou câncer de mama masculino) devem iniciar o acompanhamento aos 35 anos.

Programa de Qualidade em Mamografia

A mamografia é hoje a principal estratégia para o diagnóstico precoce do câncer de mama. O Ministério da Saúde (MS) instituiu, a partir deste ano, o Programa Nacional de Qualidade em Mamografia (PNQM), que visa a melhorar a qualidade dos 3,5 milhões de exames realizados anualmente (dados de 2012) no Brasil e aumentar a segurança no uso dos mamógrafos nos serviços públicos e privados do País. O programa tem caráter obrigatório para os mais de quatro mil serviços de mamografia em operação no País.

Parcerias

O Outubro Rosa do INCA também tem como parceiros as empresas Delta, Aérea Bondinho Pão de Açúcar, Autovação 1001, MovTV/Orla TV, Transmanía, Canal Saúde e Celta Airlines, que vão apoiar a causa com a exibição do vídeo da campanha; distribuição de material informativo e iluminação em rosa de alguns pontos culturais.

Naves do Conhecimento

- Nave do Conhecimento Jornalista Tím Lopes (Santa Cruz) - Rua Barão de Loreto, s/nº, esquina com Av. Izabel - Largo do Bodegão
- Nave do Conhecimento Professora Claudia Martins Augusto Jesus (Irajá) - Praça Nossa Senhora da Apresentação, s/nº
- Nave do Conhecimento sambista Silas de Oliveira (Madureira) - Parque de Madureira (Portão de acesso em frente à Rua Manuel Marques)
- Nave do Conhecimento Jornalista Joêmir Beting (Penha) - Rua Santa Engrácia, 440 (Vila Olímpica Grelp da Penha - Zona da Leopoldina)
- Nave do Conhecimento Abdias do Nascimento (Vila Aliança - Bangu) - Rua Antenor Corrêa, nº 1 (acesso pela Estrada do Taquaral)

Mais informações

impresso@inca.gov.br
(21) 3207-1646

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?



www.saude.gov.br

Material de Campanha

Publicações do INCA e do Ministério da Saúde

Ohé, sinta e perceba suas mamas
Sinta as mamas, integre-as ao seu corpo, conheça suas mamas, faça o autoexame, procure ajuda profissional caso necessário. É importante saber reconhecer as alterações suspeitas e procurar ajuda médica precocemente.

Vamos falar sobre câncer?
Aprenda mais sobre o câncer de mama, conheça os sintomas, saiba como detectar precocemente a doença e saiba como cuidar da saúde.

Folder Recomendações INCA Câncer de Mama versão 2017

Fillipeta Olhe e Sinta suas Mamas - 2017

Cartaz Câncer de Mama Vamos falar sobre Isso? - 2017

Folder Divórcio sobre nódulos, repositiva hormonal e próteses mamárias 2015

Video sobre mamografia 2015

Video Cuidados com a Alimentação para se proteger do câncer de mama 2015

Teste: o que você sabe sobre o câncer?
Quiz Câncer de Mama

Exposição A Mulher e o Câncer de Mama 2 ed 2015

Catálogo Exposição A Mulher e o Câncer de Mama 2 ed 2015

Folder sobre Câncer de Mama 2016

Cartilha Câncer de Mama: é preciso falar disso 2016

Cartaz - Câncer de Mama 2013

Spot de rádio campanha outubro rosa 2013

Video da campanha outubro rosa 2013

Bonito é cuidar de você!
Mito de cuidar de você é cuidar de si mesma.

Cartaz sobre mamografia 2014

Cartaz sobre Mamografia 2014

Outubro Rosa

Outubro Rosa

Ações e Objetivos

Câncer de Mama no País

Programação

RBC: Câncer de Mama

Imprensa

Material de Campanha

Parcerias

Teste: o que você sabe sobre o câncer?

www.saude.gov.br

Parcerias

1001

100 ANOS BONDINHO

rio terminais

SAÚDE RIO PREFEITURA

SAÚDE CIÊNCIA E TECNOLOGIA

TRANSMANIA

Copyright © 1996-2017 INCA - Ministério da Saúde. Praça Cruz Vermelha, 23 - Centro - 20230-130 - Rio de Janeiro - RJ - Tel. (21) 3207-1000. A reprodução, total ou parcial, das informações contidas nessa página é permitida sempre e quando for citada a fonte. Gerenciado pelas divisões de Comunicação Social e Tecnologia da Informação.