

# “Eu cuido da minha saúde todos os dias. E você?”

Quando o câncer de mama é descoberto no início, há mais chances de cura.

Fique atenta aos sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama:

- Nódulo (caroço) duro, em geral fixo e indolor
- Endurecimento de partes da mama
- Mudanças na pele da mama
- Alterações no mamilo
- Nódulo no pescoço ou nas axilas

E procure logo o serviço de saúde para avaliação.

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

