

DISQUE SAÚDE **136**

“ Eu cuido das minhas pacientes integralmente. E você?”

O diagnóstico precoce
do câncer de mama aumenta
as chances de tratamento
mais efetivo.

Ao atender as mulheres, pergunte se elas costumam observar as mamas no dia a dia para perceber alterações suspeitas de câncer de mama. Em caso de alterações, realize a investigação diagnóstica e os encaminhamentos necessários.

www.inca.gov.br



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Os **sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama** e de referência urgente para a **confirmação diagnóstica** são:

- **Qualquer nódulo mamário** em mulheres com **mais de 50 anos**
- Nódulo mamário em **mulheres com mais de 30 anos**, que persiste por **mais de um ciclo menstrual**.
- Nódulo mamário de **consistência endurecida e fixo** ou que vem aumentando de tamanho, em mulheres adultas de **qualquer idade**.
- **Descarga papilar** sanguinolenta unilateral.
- **Lesão eczematosa da pele** que não responde a tratamentos tópicos.
- **Homens** com mais de 50 anos com **tumoração palpável unilateral**.
- Presença de **linfadenopatia axilar**.
- **Aumento progressivo** do tamanho da mama com a presença de **sinais de edema**, como pele com aspecto de **casca de laranja**.
- **Retração na pele** da mama.
- **Mudança no formato** do mamilo.

Conheça as Diretrizes para a Detecção Precoce do Câncer de Mama no Brasil (<https://www.inca.gov.br/publicacoes/livros/diretrizes-para-deteccao-precoce-do-cancer-de-mama-no-brasil>)

Acesse: www.inca.gov.br/mama