

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Nutrição em Cuidados Paliativos em Oncologia

PLANO DE CURSO
2ª edição revista e atualizada



DISTRIBUIÇÃO
VENDA PROIBIDA
GRÁTUITA

Nutrição em Cuidados Paliativos em Oncologia

PLANO DE CURSO
2ª edição revista e atualizada



2021 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva/ Ministério da Saúde.

Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.



Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ

ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

Coordenação de Ensino

Área de Ensino Multiprofissional

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro,

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: 3207-6048/6046/6014

E-mail: ensinomult@inca.gov.br

www.inca.gov.br

Carga horária: 2.080 horas

Categoria de curso: Aperfeiçoamento nos
Moldes *Fellow*

Modalidade: presencial

Organizadores

Ignez Magalhães de Alencastro

Larissa Calixto Lima

Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica
Área de Edição e Produção de Materiais Técnico-
-científicos

Rua Marquês de Pombal, 125, Centro,

Rio de Janeiro – RJ

Cep 20230-240

Tel.: (21) 3207-5500

Edição e produção editorial

Christine Dieguez

Copidesque

Rita Rangel de S. Machado

Revisão

Débora de Castro Barros

Capa, projeto gráfico e diagramação

Mariana Fernandes Teles

Normalização e catalogação

COORDENAÇÃO DE ENSINO

Serviço de Educação e Informação Técnico-científica
Núcleo do Sistema Integrado de Bibliotecas

Normalização bibliográfica e ficha catalográfica

Juliana Moreira (CRB 7/7019)

159n Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.
Nutrição em cuidados paliativos em oncologia : plano de curso / Instituto
Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – 2. ed. rev. e atual. –
Rio de Janeiro : INCA, 2021.

12 p.

1. Oncologia – Nutrição. 2. Cuidados Paliativos. 3. Educação em Saúde.
I. Título.

CDD 616.00

Catalogação na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-científica

Títulos para indexação

Em inglês: Nutrition in Cancer Palliative Care

Em espanhol: Nutrición en Cuidados Paliativos en Oncología

SUMÁRIO

1. JUSTIFICATIVA.....	5
2. OBJETIVO GERAL	6
2.1 Do coordenador do curso	6
2.2 Do público-alvo	6
3. PÚBLICO-ALVO	6
4. PRÉ-REQUISITOS.....	6
5. VAGAS	6
6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR	6
6.1 Ementa do curso.....	6
6.2 Matriz curricular	7
6.3 Carga horária	8
7. METODOLOGIA	8
8. RECURSOS DIDÁTICOS	8
9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM	9
10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO.....	9
11. CERTIFICAÇÃO	9
12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA.....	9

1. JUSTIFICATIVA

Câncer é um termo genérico utilizado para designar um conjunto de doenças que têm em comum o crescimento aleatório e desordenado de células anormais que podem espalhar-se por todo o corpo (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2002). Nos países em desenvolvimento, a maioria dos indivíduos apresenta a doença em estágio avançado no momento do diagnóstico (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2002). Sob esse foco, ganham importância os cuidados paliativos, abordagem destinada ao cuidado global, ativo e multidisciplinar a indivíduos cuja doença não apresenta mais resposta aos tratamentos modificadores disponíveis (FUHRMAN; HERRMANN, 2006).

O cuidado paliativo atua por meio do controle da dor e do alívio dos demais sintomas que o paciente possa desenvolver, e também nas dimensões psicossociais e espirituais (FERNANDES, 2012; FUHRMAN; HERRMANN, 2006; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2002). Tem como objetivo principal reduzir o sofrimento do paciente diante de uma doença incurável, melhorando a qualidade de vida do indivíduo e de sua família (FERNANDES, 2012). Estima-se que, anualmente, mais de 20 milhões de pessoas em todo o mundo requeiram esse tipo de assistência no final da vida, em sua maioria indivíduos com mais de 60 anos. O câncer representa a segunda maior causa dessa demanda, totalizando aproximadamente 6,5 milhões de pessoas (WORLDWIDE PALLIATIVE CARE ALLIANCE; WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2014).

A presença de células malignas resulta no desenvolvimento de alterações metabólicas que colocam o indivíduo em risco nutricional (POLTRONIERI; TUSSET, 2016). O comprometimento do estado nutricional em pacientes oncológicos está diretamente associado a uma pior capacidade funcional e consiste em um dos fatores responsáveis pelo seu declínio (CESSOT *et al.*, 2011). Ademais, gera decréscimo na qualidade de vida e comprometimento da resposta imune, sendo tais condições mais evidentes quando o tumor se encontra em seu estágio mais avançado (WALLENGREN; LUNDHOLM; BO-SAEUS, 2013).

Tendo em vista a suscetibilidade do paciente com câncer avançado em desenvolver o quadro de desnutrição, e conhecendo-se ainda o impacto negativo dessa condição sobre a qualidade de vida e a morbimortalidade, fica clara a importância da atuação do nutricionista nos cuidados paliativos. Sabendo que a maioria dos cursos de nutrição e das residências em nutrição clínica ou multiprofissional não prevê a atuação do profissional nutricionista nessa área ou que, quando o faz, é por período limitado de tempo, o aperfeiçoamento nos moldes *fellow* é o caminho mais adequado para o profissional que deseja se aprofundar.

2. OBJETIVO GERAL

2.1 Do coordenador do curso

Desenvolver o conhecimento e a prática na área de nutrição em cuidados paliativos para atuar na pesquisa e na assistência ao paciente com doença oncológica avançada.

2.2 Do público-alvo

Atuar como nutricionista paliativista no cuidado integral ao paciente oncológico e atuar em pesquisa na área de nutrição em cuidados paliativos em oncologia.

3. PÚBLICO-ALVO

Nutricionistas.

4. PRÉ-REQUISITOS

Residência multiprofissional em oncologia ou residência em nutrição com área de atuação em oncologia ou especialização em nutrição oncológica.

5. VAGAS

Duas vagas por ano.

6. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

O curso está organizado em quatro módulos, sendo o segundo subdividido em quatro unidades. O Módulo 1 é composto de conteúdo teórico, e os demais módulos, de conteúdos teórico, teórico-prático e prático.

6.1 Ementa do curso

Fundamentos do cuidado paliativo. Avaliação nutricional no câncer avançado. Relação entre estado nutricional, qualidade de vida e sobrevida. Diferentes métodos de classificação da caquexia e da sarcopenia. Estratégias de intervenção nutricional em cuidados paliativos. Humanização e bioética. Pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos.

6.2 Matriz curricular

Quadro 1 - Matriz curricular dos Módulos 1, 2, 3 e 4

Módulo 1 - Fundamentos dos cuidados paliativos			
Unidade	Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Unidade 1 História, diretrizes e princípios dos cuidados paliativos	<p>Conhecer os fundamentos e princípios dos cuidados paliativos</p> <p>Compreender a atuação de cada profissional de saúde na atenção ao paciente com câncer avançado e reconhecer a prática interdisciplinar</p> <p>Conhecer o histórico e a importância da inserção do nutricionista na equipe multiprofissional em cuidados paliativos</p> <p>Compreender a atuação da nutrição em cuidados paliativos</p>	<p>História dos cuidados paliativos</p> <p>Inserção do nutricionista nos cuidados paliativos</p> <p>Abordagem interdisciplinar</p>	120 horas
Módulo 2 - Atendimento nutricional integrado aos pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos			
Unidade	Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Unidade 1 Triagem e avaliação nutricional	<p>Realizar triagem nutricional do paciente oncológico recém-internado</p> <p>Realizar avaliação periódica do estado nutricional e da funcionalidade</p> <p>Aplicar instrumentos diagnósticos de sarcopenia e caquexia</p> <p>Realizar avaliação de sintomas com impacto sobre o estado nutricional</p> <p>Identificar as interações entre fármacos e nutrientes</p>	<p>Triagem nutricional do paciente oncológico</p> <p>Avaliação do estado nutricional e da funcionalidade</p> <p>Instrumentos diagnósticos de sarcopenia e caquexia</p> <p>Avaliação de sintomas com impacto sobre o estado nutricional</p> <p>Interação entre fármacos e nutrientes</p>	1.680 horas
Unidade 2 Qualidade de vida	Identificar, aplicar e analisar instrumentos de avaliação de qualidade de vida	Instrumentos de avaliação de qualidade de vida	
Unidade 3 Avaliação prognóstica	Aplicar e analisar instrumentos de avaliação prognóstica	Fatores e modelos prognósticos no câncer avançado	
Unidade 4 Conduta nutricional	Conhecer e aplicar os conceitos relacionados à conduta nutricional no câncer avançado, integrando-os às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente oncológico em cuidados paliativos	<p>Abordagem multidisciplinar no controle de sintomas</p> <p>Abordagem nutricional no controle de sintomas</p> <p>Aplicabilidade da nutrição funcional em paciente com câncer avançado</p> <p>Terapia nutricional</p> <p>Nutrientes imunomoduladores</p> <p>Terapia multimodal</p>	

Módulo 3 - Bioética e ética aplicada em cuidados paliativos oncológicos			
Unidade	Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Unidade 1 Conflitos, dilemas éticos e tomada de decisão clínico-nutricional nos cuidados paliativos oncológicos	Analisar os conflitos e dilemas éticos a partir dos principais referenciais teóricos da filosofia moral e da bioética, propiciando a reflexão e a construção de argumentos para tomada de decisão	Fundamentos da bioética Bioética clínica e social Ética em pesquisa nos cuidados paliativos Análise de conflitos e processos de tomada de decisão em nutrição e cuidados paliativos	100 horas
Módulo 4 - Pesquisa em cuidados paliativos			
Unidade	Objetivos	Conteúdo	Carga horária
Unidade 1 Pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos em oncologia	Realizar e divulgar pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos oncológicos	Metodologias de pesquisa qualitativa e quantitativa Princípios básicos de bioestatística Plataforma Brasil Coleta e análise de resultados	180 horas

Fonte: Elaboração INCA.

6.3 Carga horária

Total – 2.080 horas.

Semanal – 40 horas.

7. METODOLOGIA

Enfrentamento de situações desafiadoras do cotidiano da assistência e problematizações de situações concretas; leitura, discussão e análise de textos e documentos; elaboração de protocolos institucionais; participação em mesas-redondas da equipe interdisciplinar; participação em projetos de pesquisa; participação em evento técnico-científico de livre escolha; observação de rotinas e procedimentos; exposição dialogada; e apresentação de estudos de casos e trabalhos solicitados.

8. RECURSOS DIDÁTICOS

Computador, *datashow*, material impresso, instrumentos de avaliação nutricional.

9. AVALIAÇÃO DE APRENDIZAGEM

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será constante, realizado por meio de instrumento de avaliação específica a partir das seguintes atividades:

- Participação durante as aulas expositivas dialogadas e os casos apresentados.
- Discussão de casos clínicos.
- Apresentação de artigos científicos.

Ao final de cada unidade, o conjunto das atividades descritas será computado com atribuição de um conceito final (A, B, C ou D).

10. PERFIL DO PROFISSIONAL EGRESSO

Ao final do curso, o egresso deverá ser capaz de atuar em unidades de atendimento oncológico, desenvolvendo atividades de triagem, avaliação, diagnóstico e prescrição nutricional pertinentes ao paciente com câncer avançado. Deverá ainda identificar e atuar nos diversos conflitos bioéticos relacionados à nutrição, à alimentação e à enfermidade; realizar orientações dietéticas, aplicando os conhecimentos em nutrição funcional, interação entre fármacos e nutrientes e terapia nutricional; participar de discussões técnico-científicas relacionadas à conduta nutricional no câncer avançado; incentivar a educação continuada em ambiente clínico-hospitalar; atuar, de forma interdisciplinar, no cuidado ao paciente; desenvolver atividades de pesquisa em nutrição oncológica, com foco em cuidados paliativos.

11. CERTIFICAÇÃO

Será conferido certificado aos discentes que obtiverem:

- Aprovação com obtenção de conceitos A, B ou C ao final do curso.
- Cumprimento mínimo de 75% da carga horária nas atividades de natureza teórica de cada módulo.
- Cumprimento de 100% da carga horária nas atividades de natureza prática ou teórico-prática.

12. BIBLIOGRAFIA ADOTADA

CESSOT, A. *et al.* Defining the clinical condition of cancer patients: it is time to switch from performance status to nutritional status. **Supportive Care in Cancer**, Berlin, v. 19, n. 7, p. 869-870, July 2011. DOI 10.1007/s00520-011-1122-z.

FERNANDES, E. A. O papel do nutricionista na equipe. *In*: CARVALHO; R. T. de; PARSONS, H. A. (org.). **Manual de cuidados paliativos ANCP**. 2. ed. São Paulo: Academia Nacional de Cuidados Paliativos, 2012. p. 345-352.

FUHRMAN, M. P.; HERRMANN, V. M. Bridging the continuum: nutrition support in palliative and hospice care. **Nutrition in Clinical Practice**, Baltimore, MD, v. 21, n. 2, p. 134-141, Apr 2006. DOI 10.1177/0115426506021002134.

POLTRONIERI, T. S.; TUSSET, C. Impacto do tratamento do câncer sobre o estado nutricional de pacientes oncológicos: atualização da literatura. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, João Pessoa, v. 20, n. 4, p. 327-322, 2016. DOI 10.4034/RBC.S.2016.20.04.10.

WALLENGREN, O.; LUNDHOLM, K.; BOSAEUS, I. Diagnostic criteria of cancer cachexia: relation to quality of life, exercise capacity and survival in unselected palliative care patients. **Supportive Care in Cancer**, Berlin, v. 21, n. 6, p. 1569-1577, June 2013. DOI 10.1007/s00520-012-1697-z.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **National cancer control programmes: policies and managerial guidelines**. 2nd. ed. Geneva: World Health Organization, 2002. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42494/9241545577.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 14 set. 2021.

WORLDWIDE PALLIATIVE CARE ALLIANCE; WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Global atlas of palliative care at the end of life**. United Kingdom: WPCA, 2014. Disponível em: https://www.who.int/nmh/Global_Atlas_of_Palliative_Care.pdf. Acesso em: 14 set. 2021.

Fonte: Gotham-Book, corpo 9.
Rio de Janeiro, 2021.

DISQUE
SAÚDE
136



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL