

editorial

No cardápio, a saúde

Prezado leitor,

As correlações entre a alimentação e o câncer têm sido alvo de diversos estudos que buscam compreender como os alimentos podem agir no nosso organismo como protetores ou como fatores de risco para a doença. Esse é o tema da nossa matéria de capa, que trata do assunto nas suas diversas dimensões – das políticas públicas para promoção da alimentação saudável, agricultura e educação até as questões da mudança de comportamento e das decisões individuais.

A importância da alimentação saudável na prevenção de doenças do coração, da hipertensão e do diabetes já é bem conhecida da população, que, no entanto, nem sempre associa a necessidade de alimentar-se corretamente à prevenção do câncer. Certos da importância de fazer a sociedade se apropriar desse conhecimento para melhorar a

qualidade de vida de cada um, a União Internacional Contra o Câncer (UICC) lançou este ano a campanha Amo Minha Infância Saudável, abraçada no Brasil pelo Instituto Nacional de Câncer.

O objetivo da campanha é promover o controle do peso desde a infância, já que a obesidade é fator de risco de câncer na vida adulta. Nesta edição, trazemos ainda muitos outros temas relevantes. O tratamento de fumantes no Sistema Único de Saúde é um deles. Depois de grandes avanços, enfrentamos agora o desafio de ampliar o acesso aos cidadãos em cada município. Por fim, destaco a entrevista com o vice-presidente da República, José Alencar, que nos fala de vida e de sua experiência no enfrentamento do câncer.

Boa leitura!



LUIZ ANTONIO SANTINI
Diretor-Geral do INCA