

editorial

Para o alto... e avante!

Prezado leitor,

Para que serve a figura do herói? Para inspirar grandes atos. Uma vez que sua máscara é colocada, ele está pronto para enfrentar os maiores perigos. Muitas crianças – e até adultos – se valem dessa força simbólica há muito tempo, buscando incentivo para ações do dia a dia. Foi essa intuição que levou uma dupla de técnicos em radioterapia do INCA a confeccionar máscaras com os personagens da Marvel e da DC e oferecê-las a pacientes infantis do Instituto. Os resultados positivos são surpreendentes. Mergulhe nessa saga na nossa reportagem de *Capa*.

Aventuras heroicas também vivem três instituições brasileiras que desenvolveram um projeto de capacitação em oncologia voltado para médicos de Maputo, capital de Moçambique, no sudeste africano. Descubra que instituições são essas, as dificuldades enfrentadas e alguns resultados do compartilhamento de informações em *Educação*.

Ninguém aguenta tanta aventura sem uma boa alimentação. E se ela for gostosa e saudável, melhor ainda, não é mesmo? Para conscientizar e fornecer informações sobre a importância de uma alimentação saudável, o INCA lançou em julho uma ferramenta de pesquisa on-line destinada ao assunto. A preocupação é válida porque metade da população adulta brasileira está com excesso de peso,

o sedentarismo é grande e o consumo de bebidas e alimentos ultraprocessados só cresce. Conheça mais da nova ferramenta em *Prevenção*.

Cristina Torres, estrela da seção *Personagem*, não pode ser acusada de sedentarismo. Depois de enfrentar o primeiro câncer de mama, passou a participar de maratonas pelo mundo. Foram essas provas que lhe deram forças para superar um novo câncer na outra mama – ela obteve nas corridas a determinação que todos os maratonistas sabem que precisam ter para alcançar a linha de chegada. Corra e veja como Cristina conquistou as mais importantes vitórias de sua vida.

Também obtiveram sucesso, mas na área da pesquisa para tratamento de males do HPV, físicos, farmacêuticos, médicos e engenheiros das empresas parceiras do Grupo de Óptica do Instituto de Física de São Carlos, que desenvolveram uma nova (e mais barata) proposta para o tratamento de lesões pré-malignas no colo do útero causadas pelo vírus. Saiba por que a nova técnica está sendo tão festejada em *Ciência*.

Boa leitura!

*Instituto Nacional de Câncer
José Alencar Gomes da Silva*