



Redome no Dia Mundial do Doador de Medula Óssea

O Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome) e o Sistema Nacional de Transplantes (SNT) lançaram, em setembro, campanhas de incentivo à doação de órgãos no País. A divulgação, realizada no auditório do Espaço Casa Brasil, no Rio de Janeiro, marcou o mês de comemoração do Dia Nacional da Doação de Órgãos e do Dia Mundial do Doador de Medula Óssea – World Marrow Donor Day (WMDD), celebrado todo terceiro sábado de setembro.

O registro brasileiro já conta com mais de 4 milhões de doadores cadastrados e é o terceiro maior do mundo. Em comemoração à data, o Redome lançou um vídeo lembrando aos cadastrados a necessidade de manterem seus dados pessoais atualizados, pois a doação pode ser realizada a qualquer momento, até o doador completar 60 anos.

Publicação padroniza diretrizes clínicas

A publicação *Diretrizes Metodológicas: Elaboração de Diretrizes Clínicas* é a primeira do País a padronizar métodos para elaboração, adaptação e avaliação da qualidade de diretrizes clínicas. Além disso, serve como instrumento de apoio para a elaboração e a implementação de protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas.

Considerada um marco, a publicação é resultado de parceria da Comissão Nacional de Incorporação Tecnológica do Ministério da Saúde (Conitec) com o INCA, o Instituto Nacional de Cardiologia (INC) e a Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).



Sobrepeso, obesidade e 13 tipos de câncer

Uma nova avaliação realizada pela Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (Iarc, na sigla em inglês), da Organização Mundial da Saúde (OMS), concluiu que o peso corporal adequado contribui para a redução do risco de desenvolver 13 tipos de câncer. A avaliação anterior da Iarc, de 2002, já indicava que o peso adequado diminuía o risco de desenvolver câncer de cólon e reto, esôfago, rim, mama na pós-menopausa e endométrio. Na análise divulgada em agosto, a mesma associação foi encontrada para tumores de estômago, fígado, vesícula biliar, pâncreas, ovário, tireoide, meninge e plasmócitos.

3ª Onda da Pesquisa ITC-Brasil

O INCA, em parceria com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Secretaria Nacional de Política sobre Drogas, Fundação do Câncer e outras organizações, iniciou, na última semana de setembro, a 3ª Onda da Pesquisa Internacional de Avaliação das Políticas de Controle do Tabaco (Pesquisa ITC-Brasil).

A Pesquisa ITC-Brasil é um estudo de seguimento sobre o uso de produtos de tabaco que acompanha os mesmos entrevistados por um período de tempo. O objetivo é medir o impacto psicossocial e comportamental das principais políticas de controle do tabaco adotadas no País – advertências sanitárias, política de preços e taxação dos cigarros, promoção de ambientes livres da fumaça do tabaco e proibição da publicidade dos produtos de tabaco, entre outras – e, assim, subsidiar gestores públicos para a evolução das ações.

A 3ª Onda da pesquisa será realizada até dezembro, por telefone, com 1.600 moradores das cidades do Rio de Janeiro, de São Paulo e de Porto Alegre. Mais informações nos sites do Observatório da Política Nacional de Controle do Tabaco (www.inca.gov.br/observatoriotabaco) e do ITC Project (<http://www.itcproject.org>).



INCAvoluntário: campanha por alimentos na rede

O INCAvoluntário, responsável pelo planejamento de ações voluntárias no INCA, lançou campanha de doação de bolsas de alimentos no portal de uma rede de supermercados. Os interessados devem acessar o endereço <https://goo.gl/8EN6Sm> e escolher a cesta que achar mais adequada (valores de R\$ 20 a R\$ 100).

Cada kit contém vários tipos de produtos, de acordo com as orientações do INCAvoluntário, que distribui cerca de 800 bolsas de alimentos por mês para pacientes em condições socioeconômicas adversas, beneficiando também os familiares envolvidos no tratamento.

Interessados de todo o País podem participar. Os moradores da cidade do Rio de Janeiro podem doar utilizando o CEP próprio. Já os doadores de outras cidades terão que usar o CEP da Central de Doações do INCAvoluntário: 20230-024.

O Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da rede de supermercados está preparado para informar sobre o processo de doação das bolsas de outros estados, pelo telefone 21 4020-4149.



Saúde bucal

Em novembro será realizada, pela segunda vez, a Semana Nacional de Prevenção do Câncer de Boca. Promovida pelo Ministério da Saúde e executada pelo INCA, a iniciativa tem como objetivo estimular ações preventivas e educativas relacionadas à doença.

A campanha tenta alertar a população quanto aos fatores de risco e orientar os profissionais de saúde bucal no esclarecimento de seus pacientes. Pesquisas sugerem, por exemplo, que há forte relação entre o câncer de boca e o consumo associado de álcool e tabaco.

O Fundo Mundial para Pesquisa em Câncer aponta que 63% dos casos de tumores de boca, faringe e laringe no Brasil poderiam ser prevenidos se padrões saudáveis de alimentação e nutrição fossem seguidos pela população.