



Dia Mundial sem Tabaco 2017 - Malga Di Paula - O cigarro mata



O CIGARRO ROUBA

4.203.383 ANOS de vida são roubados por morte prematura e incapacidade.

-6,71 ANOS de vida das mulheres e **-6,12 ANOS** de vida dos homens, em média.

-2,45 ANOS de vida das mulheres ex-fumantes e **-2,66 ANOS** de vida dos homens ex-fumantes, em média.

O CIGARRO MATA

428 PESSOAS MORREM por dia no Brasil por causa do tabagismo.

12,6% DE TODAS AS MORTES que ocorrem no país podem ser atribuídas ao tabagismo.

156.217 MORTES poderiam ser evitadas a cada ano.

AÇÕES QUE PODEM SER DESENVOLVIDAS

Apoiar os projetos de lei que favoreçam as políticas de controle do tabaco, como: proibição dos aditivos em produtos de tabaco, aprovação da CIDE Tabaco e implementação das embalagens padronizadas de cigarros.

Implementação, nos estados, do ICMS para produtos de tabaco, que deverá ser direcionado às ações de controle do tabaco em cada estado.



A CAMPANHA

O tema escolhido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para o Dia Mundial sem Tabaco 2017 é "Tabaco: uma ameaça ao desenvolvimento".

O consumo do tabaco gera enormes gastos para as nações tanto pelos custos elevados de atenção à saúde como pela perda de produtividade no trabalho e vem sendo cada vez mais reconhecido como um fator agravante de pobreza, da fome, da desnutrição e, portanto, um entrave ao desenvolvimento sustentável de um país.

Como um consumo e a produção de tabaco ameaçam o desenvolvimento?

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a epidemia de tabagismo continua sendo a maior ameaça à saúde pública que o mundo já enfrentou.

Os produtos de tabaco matam dois em cada três de seus consumidores e afetam também a saúde de pessoas que não fumam, mas inalam a fumaça de produtos de tabaco de terceiros (fumantes passivos).

A perda de produtividade e o tratamento de doenças relacionada ao tabaco são responsáveis por enormes prejuízos para as nações. No entanto, esses danos não se limitam à esfera do consumidor. A cadeia de produção de tabaco também é prejudicial para o meio ambiente (causa desmatamento), traz problemas sanitários e sociais para os agricultores que produzem tabaco.

DOWNLOAD DAS PEÇAS



Filme - 01



Cartaz - 03



Filme - 02



Spot - 01



Filme - 03



Spot - 02



Cartaz - 01



Spot - 03



Cartaz - 02



Folder

NO MUNDO

No mundo, o tabagismo responde por 12% das mortes de pessoas acima de 30 anos, o que representa 14% das mortes por doenças crônicas não transmissíveis (tais como câncer, doenças cardiovasculares, doenças respiratórias) e por 5% das doenças transmissíveis (como tuberculoses e infecções do trato respiratório inferior). Em números absolutos, o tabagismo mata cerca de 6 milhões de pessoas por ano.

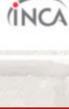
Esse número é projetado para aumentar para 8 milhões a partir de 2030, e a maioria das mortes (80%) ocorrerá nos países de média e baixa renda. Segundo a OMS, o tabagismo passivo mata cerca de 600 mil não fumantes todos os anos no mundo, dos quais 165 mil são crianças menores de 5 anos.

O QUE ACONTECERIA SE O BRASIL AUMENTASSE O PREÇO DOS CIGARROS EM 50%?

O aumento de impostos é reconhecido em todo o mundo como uma das medidas mais importantes no controle do tabagismo.

O preço dos cigarros no Brasil é extremamente baixo em comparação com o de outros países no mundo. Isso facilita o acesso a esses produtos, especialmente pelos jovens.

Um aumento de 50% no preço do cigarro poderia prevenir 136.482 mortes, 507.451 infartos agudos do miocárdio e eventos cardíacos, 64.383 novos casos de câncer e 100.365 acidentes vasculares cerebrais em dez anos.



COMO PARAR DE FUMAR

Você precisa saber que o tabagismo é uma doença (dependência química) e que, por isso, você pode apresentar sintomas desagradáveis quando ficar sem fumar por algum tempo.

Se você quer tentar parar de fumar sozinho, vamos passar algumas orientações que podem ajudá-lo.

Comece escolhendo uma data para ser o seu primeiro dia sem cigarro. Esse dia não precisa ser um dia de sofrimento. Faça dele uma ocasião especial, e para aumentar suas chances de sucesso, não tenha cigarros por perto. Programe algo que goste de fazer para se distrair e relaxar.

Você pode escolher duas formas para parar de fumar:

1. A parada imediata. Esta deve ser sempre a primeira opção. Você escolhe a data e, nesse dia, deixa de fumar.
2. A parada gradual. Você pode utilizar este método de duas formas:
 1. Reduzindo o número de cigarros. Para isso, é só contar o número de cigarros fumados por dia e passar a fumar um número menor a cada dia.
 2. Adiado a hora em que começa a fumar o primeiro cigarro do dia. Você vai adiando o primeiro cigarro por um número de horas predeterminado a cada dia até chegar o dia em que você não fumará nenhum cigarro.

Se você escolher a parada gradual, não deverá gastar mais que duas semanas nesse processo.

Para mais informações, acesse o folder "Você quer parar de fumar".

Se, depois de ter seguido essas orientações, não tiver conseguido parar de fumar sozinho, não desanime. Procure uma Unidade Básica de Saúde do SUS na sua cidade para mais informações sobre o tratamento e você será ajudado por um profissional de saúde.

Lembre-se também de que fumar cigarros de baixos teores não é uma boa alternativa. Eles fazem tanto mal à saúde quanto os outros cigarros.

Cuidado com os métodos milagrosos para deixar de fumar. Se tiver dúvidas, procure orientação de um profissional de saúde.

