

CÂNCER DE MAMA

COMO SE PROTEGER



✓ Manter o peso corporal saudável

✓ Ser fisicamente ativa



✓ Evitar bebidas alcoólicas

✓ Amamentar até o 6º mês de forma exclusiva e, se possível, até os 2 anos ou mais



O mais frequente entre as brasileiras:

60 MIL
novos casos por ano.

(INCA, 2017)

28%

dos casos podem ser evitados por meio de hábitos de vida saudáveis.

(INCA, 2009)

ACESSE GOV.BR/INCA/ALIMENTACAO



MINISTÉRIO DA SAÚDE

