

Existem diversos modelos de dispositivos. Nenhum deles é seguro.

**Dispositivos eletrônicos para fumar**, como o cigarro eletrônico, contêm substâncias tóxicas que podem causar câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares. E a maioria possui nicotina, que leva à dependência.

Informe-se e não caia nas modinhas.  
Acesse [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br).

## NÃO SE DEIXE **ENGANAR** PELAS NOVIDADES.

Dispositivos eletrônicos  
para fumar **também matam**.



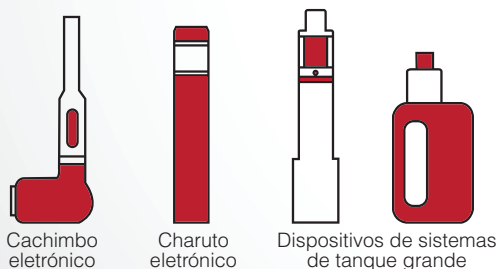
MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR (DEFS) O QUE SÃO?

Os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs) são aparelhos para fumar. Possuem diferentes formatos (podem ser parecidos com cigarros, canetas, pen drives, etc, e há também os chamados tanques) e mecanismos. Todos funcionam com uma bateria que aquece um líquido, um bastão de tabaco ou ervas secas.

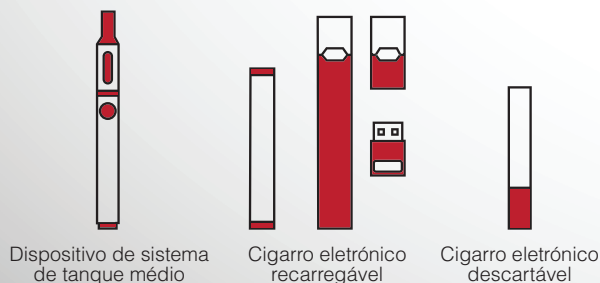
Em sua maioria, contêm **aditivos com sabores, inúmeras substâncias tóxicas e nicotina** – droga que causa **dependência, adoecimento e morte.**



Cachimbo eletrônico

Charuto eletrônico

Dispositivos de sistemas de tanque grande



Dispositivo de sistema de tanque médio

Cigarro eletrônico recarregável

Cigarro eletrônico descartável

## QUAIS SÃO OS TIPOS DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR (DEFS)?



modelo de cigarro eletrônico



modelo de cigarro aquecido

**Cigarro eletrônico:** aquece um líquido, produzindo um aerossol (suspensão de partículas sólidas ou líquidas num gás; popularmente chamada de vapor) inalado pelo usuário. Nicotina e outras substâncias psicoativas podem ser utilizadas. A composição e a concentração de nicotina nos líquidos variam de fabricante para fabricante.

**Cigarro aquecido:** aquece um pequeno cigarro ou bastão de tabaco, produzindo um aerossol contendo nicotina e outros produtos químicos. Contêm aproximadamente a mesma quantidade de nicotina que um cigarro comum.

**Vaporizador de ervas secas:** aquece o tabaco picado ou outras ervas, produzindo um aerossol.

**Produto híbrido:** possui dois reservatórios – um armazena ervas picadas e o outro, os líquidos.

## QUAIS OS RISCOS À SAÚDE?

Existe uma falsa ideia de que os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs) façam menos mal à saúde do que os cigarros convencionais, mas isso não é verdade.

Estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser **tão prejudiciais como os do cigarro convencional**, já que combinam substâncias tóxicas com outras que, muitas vezes, apenas mascaram os efeitos danosos.

Os DEFs oferecem muitos riscos à saúde, como **dependência, doenças respiratórias agudas (Evali) e cardiovasculares**, podendo também causar **câncer**.

Não há evidências científicas que indiquem seu uso para parar de fumar.

**Cuide de sua saúde.** Não caia em modinhas!

É importante saber que a importação, propaganda e a venda (incluindo pela internet) desses produtos são proibidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). O uso destes produtos em ambientes coletivos fechados, assim como o de demais derivados do tabaco, é proibido em todo o território nacional.