

Ministério da Saúde  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

**Curso de Aperfeiçoamento nos  
Moldes *Fellow* em Pré-habilitação  
e Aceleração de Recuperação  
Pós-operatória em Cirurgia  
Ginecológica**

Plano de Curso

Rio de Janeiro, RJ  
INCA  
2018



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

#### **Elaboração, distribuição e informações**

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ  
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)  
Coordenação de Ensino  
Área de Ensino Multiprofissional  
Rua Marquês de Pombal, 125  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: 3207-5500  
E-mail: [ensinomult@inca.gov.br](mailto:ensinomult@inca.gov.br)  
[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

#### **Organizadores**

Gabriela Villaça Chaves  
Bruno Luís de Castro Araújo  
Rosilene Gomes

#### **Edição**

COORDENAÇÃO DE ENSINO  
Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica  
Área de Edição e Produção de Materiais  
Técnico-Científicos  
Rua Marquês de Pombal, 125  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: (21) 3207-5500

#### **Edição e Produção Editorial**

Christine Dieguez

#### **Copidesque e Revisão**

Rita Rangel de S. Machado  
Karen Paula Quintarelli (estagiária de Letras)

#### **Capa, Projeto Gráfico e Diagramação**

Mariana Fernandes Teles

#### **Ficha Catalográfica**

Lucas Rocha (CRB 7/6964)  
Apoio Opas. Carta apoio nº SCON 2016-03048

#### FICHA CATALOGRÁFICA

l59c	Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva.  Curso de Aperfeiçoamento nos Moldes Fellow em Pré-habilitação e Aceleração de Recuperação Pós-operatória em Cirurgia Ginecológica / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: Inca, 2018.  12 p.  1. Oncologia – Pesquisa clínica. 2. Ensaio clínico – Gerenciamento e condução. 3. Educação em Saúde. I. Título.  CDD 616.22
------	--

Catálogo na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

#### **TÍTULOS PARA INDEXAÇÃO**

Em inglês: Course of Fellowship Improvement in prehabilitation and enhanced recovery after surgery in gynecologic surgery

Em Espanhol: Curso de Perfeccionamiento Fellow en prehabilitación y recuperación post-operatoria de la cirugía en cirugía ginecológica

## Sumário

<b>Justificativa</b> .....	<b>4</b>
<b>Objetivo geral</b> .....	<b>5</b>
<b>Público-alvo</b> .....	<b>5</b>
<b>Pré-requisitos</b> .....	<b>5</b>
<b>Vagas</b> .....	<b>5</b>
<b>Organização curricular</b> .....	<b>5</b>
Objetivos específicos .....	5
Ementa .....	8
<b>Carga horária</b> .....	<b>8</b>
<b>Metodologia</b> .....	<b>9</b>
Recursos didáticos.....	9
Avaliação de aprendizagem .....	9
<b>Perfil do profissional egresso</b> .....	<b>9</b>
Geral .....	9
Nutricionista.....	9
Farmacêutico .....	10
Fisioterapeuta.....	10
Psicólogo .....	10
<b>Certificação</b> .....	<b>11</b>
<b>Bibliografia</b> .....	<b>11</b>

## Justificativa

A cirurgia oncológica é uma importante modalidade de tratamento para cânceres ginecológicos. Programas de aceleração de recuperação pós-operatória consistem na implantação de uma série de rotinas perioperatórias que tem por objetivo melhorar os desfechos clínicos e cirúrgicos, como redução no tempo de internação e na incidência de náuseas e vômitos, manutenção do estado nutricional entre outros.

Em estudo realizado no Hospital do Câncer II (HC II), foi observado aumento de duas vezes no risco de complicações pós-operatórias quando as rotinas perioperatórias eram inadequadas. Os autores propuseram a criação de diretrizes institucionais, com foco em alteração de rotinas, objetivando a extinção de procedimentos passíveis de modificação na referida unidade hospitalar (SOUZA et al., 2016).

Nesse sentido, no ano de 2017, o HC II instituiu um grupo de trabalho composto de diferentes profissionais envolvidos no cuidado ao paciente cirúrgico, além da equipe de qualidade e direção. O grupo vem se reunindo mensalmente para proposição e implementação de novas rotinas focadas em aceleração de recuperação pós-operatória.

Assim, o presente curso, que é um remodelamento do que foi oferecido em 2016, intitulado *Terapia nutricional com ênfase em aceleração de recuperação pós-operatória*, visa a ampliar seu campo de ação, uma vez que propõe a inclusão de discentes das categorias Nutrição, Farmácia, Psicologia e Fisioterapia, e desenvolver as competências inerentes a esses profissionais, a fim de que sejam capazes de atuar de forma integrada no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico, focado na pré-habilitação cirúrgica e na aceleração de recuperação pós-operatória, de acordo com o que compete a cada categoria, conforme descrição abaixo:

- Nutrição: terapia nutricional no pré e no pós-operatório.
- Farmácia: auxílio no manejo da dor, náuseas e vômitos, bem como na racionalização da hidratação venosa.
- Psicologia: manejo do estresse e da ansiedade no pré-operatório.
- Fisioterapia: pré-habilitação funcional no pré-operatório e deambulação precoce no pós-operatório.

A ampliação de profissionais capacitados a trabalhar de forma integrada, exercendo práticas baseadas em evidências científicas, possibilitará melhora na prática assistencial no âmbito da rede de atenção oncológica.

## Objetivo geral

Atuar de forma multidisciplinar no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico, desenvolvendo liderança na formulação e implementação de rotinas voltadas para essa prática assistencial.

## Público-alvo

Nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e farmacêuticos.

## Pré-requisitos

Residência multiprofissional em Oncologia ou residência com área de atuação comprovada em Oncologia ou especialização *lato sensu* em Oncologia com carga horária prática mínima de 360 horas comprovada em histórico do curso.

## Vagas

Cinco vagas por ano, sendo duas para nutricionista, uma para farmacêutico, uma para fisioterapeuta e uma para psicólogo.

## Organização curricular

O curso é desenvolvido ininterrupta e presencialmente durante um ano, organizado em quatro módulos, divididos em um eixo específico e três eixos transversais. Cada módulo possui atividades de naturezas teórica, prática e teórico-prática.

## Objetivos específicos

### Módulo 1 – Eixo transversal

#### ***Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória***

Conhecer a rotina de uma enfermagem cirúrgica oncológica e sua inserção no Sistema

Único de Saúde (SUS), com foco na interação de cada serviço envolvido no cuidado ao paciente cirúrgico com a equipe multidisciplinar.

## **Módulo 2 – Eixo específico**

### ***Tópicos avançados de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória***

#### *Fisioterapia*

Conhecer os conceitos de fisioterapia oncológica e aceleração de recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Fisioterapia, integrando com as demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

#### *Farmácia*

Conhecer os conceitos de assistência farmacêutica, farmácia clínica e recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Farmácia; promover o cuidado ao paciente de modo integrado às demais equipes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

#### *Nutrição*

Conhecer os conceitos de terapia nutricional e aceleração de recuperação pós-operatória associados à rotina do Serviço de Nutrição, integrando-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

#### *Psicologia*

Conhecer os conceitos de intervenção de apoio psicológico para recuperação pós-operatória, integrando-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente cirúrgico oncológico.

## **Módulo 3 – Eixo transversal**

### ***Atendimento multiprofissional integrado ao paciente oncológico***

Aplicar os conhecimentos em pré-habilitação cirúrgica e aceleração de recuperação pós-operatória nas atividades respectivas a cada categoria profissional.

#### *Nutrição*

Avaliação do estado nutricional; planejamento do cuidado nutricional; controle de efetividade da terapia nutricional (incluindo dieta enteral padrão, especializada e abreviação do jejum pré-operatório); discussão de casos clínicos com preceptores

e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

#### *Fisioterapia*

Avaliação periódica do *status* funcional do paciente cirúrgico; planejamento e acompanhamento do cuidado fisioterapêutico perioperatório; avaliação e adaptação, quando indicado, de órteses (malhas compressivas, cintas e dispositivos auxiliares de marcha) no pós-operatório; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

#### *Farmácia*

Seguimento farmacoterapêutico do paciente cirúrgico; avaliação da efetividade do esquema terapêutico proposto; acompanhamento da evolução clínica do paciente no pós-operatório; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

#### *Psicologia*

Avaliação psicológica inicial no pré-cirúrgico; intervenção psicológica grupal pré-cirúrgica; atendimento individual de abordagem focal para paciente pré-cirúrgico; acompanhamento dos pacientes hospitalizados durante o período perioperatório; discussão de casos clínicos em supervisão com a preceptoria da psicologia; discussão de casos clínicos com preceptores e demais alunos do curso *fellow*; participação nas reuniões do grupo de trabalho para aperfeiçoamento e monitoramento das rotinas de pacientes cirúrgicos do HC II; desenvolvimento de material técnico institucional sobre rotina de cuidados perioperatórios que integre as rotinas aplicáveis à equipe multiprofissional para pacientes oncológicos cirúrgicos.

## Módulo 4 – Eixo transversal

### *Pesquisa aplicada à cirurgia oncológica*

Realizar pesquisa aplicada à pré-habilitação e aceleração de recuperação em cirurgia oncológica.

**Quadro 1** - Matriz curricular

Módulo	Unidade	Conteúdo	Carga horária
<b>MÓDULO I</b> Eixo transversal	<b>Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória</b>	Introdução aos conceitos de pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia ginecológica oncológica	30 h
<b>MÓDULO II</b> Eixo específico	<b>Tópicos avançados de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória</b>	Conceitos teóricos de pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica, específicos para cada categoria profissional	80 h
<b>MÓDULO III</b> Eixo transversal	<b>Atendimento multiprofissional integrado ao paciente oncológico</b>	Atividade prática em pré-habilitação e aceleração da recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica nos ambulatórios e enfermarias do HC II	1.730 h
<b>MÓDULO IV</b> Eixo transversal	<b>Pesquisa aplicada à cirurgia oncológica</b>	Comitê de Ética em Pesquisa; busca bibliográfica; coleta de dados, análise de dados, elaboração de material técnico-institucional e manuscrito	80 h

## Ementa

Fundamentos de pré-habilitação e aceleração de recuperação pós-operatória; atendimento multiprofissional integrado ao paciente cirúrgico oncológico; pesquisa aplicada à cirurgia ginecológica oncológica.

## Carga horária

Total de 1.920 horas, distribuídas em 40 horas semanais, de segunda a sexta-feira, no horário de 7 às 16 horas ou das 8 às 17 horas, com direito a intervalo de uma hora para almoço.

## Metodologia

Aulas expositivas dialogadas, discussão de casos clínicos e literatura científica relacionada ao tema do curso, bem como participação em reuniões de equipe constituída pelos alunos e *staffs* para construção e revisão de condutas multidisciplinares de aceleração de recuperação pós-operatória.

## Recursos didáticos

*Datashow*, computador, biblioteca virtual.

## Avaliação de aprendizagem

O processo de avaliação de aprendizagem será constante, realizado por meio de observação das atividades práticas e teórico-práticas e registro em instrumento específico no decorrer do curso, bem como na produção de Trabalho de Conclusão de Curso (Módulo IV).

Serão emitidos conceitos baseados no resultado das atividades práticas e teórico-práticas, realizadas nas unidades didáticas, e no Trabalho de Conclusão de Curso. Serão utilizados os seguintes conceitos:

- A – ótimo.
- B – bom.
- C – regular.
- D – insuficiente.

## Perfil do profissional egresso

### Geral

Atua de forma integrada no cuidado cirúrgico de pacientes com câncer ginecológico.

### Nutricionista

O nutricionista egresso do curso: I) elabora um plano de ação em cuidados perioperatórios em cirurgia oncológica; II) planeja e executa a conduta nutricional

no perioperatório de pacientes submetidos à cirurgia ginecológica oncológica; III) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à terapia nutricional e à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; IV) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

## Farmacêutico

O farmacêutico egresso do curso: I) realiza orientação farmacêutica de pacientes submetidos à cirurgia oncológica (promove o uso racional de medicamentos); II) elabora um plano de ação em cuidados perioperatórios em cirurgia oncológica; III) avalia a efetividade terapêutica e a existência de problemas relacionados a medicamentos, como interação medicamentosa e incompatibilidade terapêutica, nas prescrições pré e pós-operatórias; IV) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

## Fisioterapeuta

O fisioterapeuta egresso do curso: I) avalia e elabora diagnóstico cinesiológico funcional, prognóstico terapêutico no pré e no pós-operatório oncoginecológico; II) planeja, prescreve e monitora condutas respiratórias, vasculares e neurológicas no pré e no pós-operatório e suas intercorrências; III) estimula a mobilização e a deambulação precoce dentro dos diferentes graus de funcionalidade; IV) participa e contribui nas discussões técnico-científicas relacionadas à funcionalidade e à aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa em cirurgia oncológica.

## Psicólogo

O psicólogo egresso do curso: I) identifica elementos estressores presentes e estabelece plano individualizado de intervenção para seu manejo; II) realiza intervenção em grupo de apoio psicológico pré-cirúrgico; III) realiza atendimento individual com abordagem focal para pacientes que apresentam dificuldades emocionais para o enfrentamento do processo de doença e tratamento; IV) participa e contribui nas

discussões técnico-científicas relacionadas ao apoio psicológico para favorecimento da aceleração de recuperação pós-operatória em cirurgia oncológica; V) desenvolve atividades de pesquisa no campo da psicologia em cirurgia oncológica.

## Certificação

Terão direito à certificação os discentes que tiverem frequência de 100% nas atividades práticas e de 75% nas atividades teóricas e teórico-práticas; e que obtiverem conceitos A, B ou C nas atividades práticas e teórico-práticas e no Trabalho de Conclusão de Curso.

## Bibliografia

### Todas as categorias:

CARLI, F. et al. Surgical Prehabilitation in Patients with Cancer State-of-the-Science and Recommendations for Future Research from a Panel of Subject Matter Experts. **Phys Med Rehabil Clin N Am**, Filadélfia, v. 28, n. 1, p. 49-64, 2017.

NELSON, G et al.. Guidelines for pre- and intra-operative care in gynecologic/oncology surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations — Part I. **Gynecol Oncol**, Nova York, v. 140, n. 2, p. 313-322, 2016.

SOUZA, D. S.; COSTA, A. F.; CHAVES, G. V. Predisposing factors for postoperative nausea and vomiting in gynecologic tumor patients. **Support Care Cancer**, Berlim, v. 24, n. 11, p. 4661-7, 2016.

### Nutrição:

WEIMANN, A. et al. ESPEN guideline: clinical nutrition in surgery. **Clinical Nutrition**, Edimburgo, v. 36, p. 623-50, 2017.

### Fisioterapia:

MARCHON, R. M. (Coord.). **Manual de Condutas e Práticas de Fisioterapia em Oncologia: oncologia ginecológica**. Barueri: Manole, 2017.

WILKINS, R. L.; STOLLER, J. K.; KACMAREK, R. M. (Orgs.). **Egan: fundamentos da terapia respiratória**. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

### **Farmácia:**

BRUNTON, L. L.; CHABNER, B. A.; KNOLLMANN, B. C. **As Bases Farmacológicas da Terapêutica de Goodman e Gilman**. 10 ed. Rio de Janeiro: Mc Graw Hill, 2012.

### **Psicologia:**

TSIMOPOULOU, I. Psychological Prehabilitation Before Cancer Surgery: A Systematic Review. **Ann Surg Oncol**, Nova York, v. 22, n. 13, p. 4117-23, dez. 2015.

Fonte: Helvetica-Light, corpo 10.  
Rio de Janeiro, maio de 2018.